



# ΨΥΚΤΙΚΟΣ

ΠΛΗΡΩΜΕΝΟ  
ΤΕΛΟΣ  
Ταχ. Γραφείο  
ΚΕΜΠΑΘ  
Αριθμός Άδειας  
5297



ΚΩΔΙΚΟΣ: 8443

Μηνιαία Έκδοση της Ομοσπονδίας Ψυκτικών Ελλάδος  
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΟΥ ΡΕΝΤΗΣ 48, ΤΚ 182 33, ΑΓ.Ι. ΡΕΝΤΗΣ

Τεύχος #08  
Οκτώβριος 2009

**Ενημέρωση**  
Προκήρυξη  
προγράμματος  
ΕΣΠΑ

σελ. ....6

**Ειδικό  
αφιέρωμα**  
Ψύξη – Θέρμανση

σελ. ....20

**Βιομηχανική  
Ψύξη**

Οι ψυκτικές  
μονάδες και το  
περιβάλλον

σελ. ....18

**Θέσεις /  
Απόψεις**  
Ενημέρωση  
Ο.Ψ.Ε.

σελ. ....10



αξιοπιστία



**ΨΥΚΤΙΚΟΣ**

ομοσπονδία ψυκτικών Ελλάδος

# SIVAR

Με το εξειδικευμένο προσωπικό μας, με μια ολοκληρωμένη γκάμα προϊόντων, με την πολυετή εμπειρία μας & με την υποστήριξη που σας προσφέρουμε είμαστε για εσάς

*εργαλείο δουλειάς*



**Μηχανήματα - Εξαρτήματα ΕΞΑΕΡΙΣΜΟΥ & ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΥ**



**Κεντρικό:**

Λασιθίου 6, 121 32 Περιστέρι

Τηλ. - Fax: 210 57 64 113  
210 57 58 003  
210 57 82 358  
Fax: 210 57 56 021

**Υποκατάστημα Αθηνών:**

Λασιθίου 3, 121 32 Περιστέρι

Τηλ. - Fax: 210 57 56 017  
210 57 86 554  
Fax: 210 57 56 021

**Υποκατάστημα Θεσ/νίκης:**

Ληυθεν Περιφερειακής οδού Θεσ/νίκης, Είσοδος

Τ.Θ. 335 33, Τ.Κ. 563 10  
Τηλ. - Fax: 2310 700 201  
2310 700 202

**Εργοστάσιο Θεσ/νίκης:**

Βιομηχανική περιοχή Σίνδου

www.sivar.gr  
e-mail: info@sivar.gr



Αγαπητοί συνάδελφοι,

Θα θέλαμε να σας ενημερώσουμε για τα εξής:

1. Στα πλαίσια συνεχούς κατάρτισης και εκπαίδευσης, η Ο.Ψ.Ε. με τη συνεργασία των Σωματείων μελών της, θα προχωρήσει στην διοργάνωση σεμιναρίων. Τα θέματα που προτείνουμε είναι τα εξής:

- Βασικές αρχές ψύξης
- Ψύξη και κλιματισμός
- Ψυκτικά φορτία
- Φορτία κλιματισμού
- Χρήση συσκευών οξυγόνου ασετυλίνης, μέτρα προστασίας και χειρισμός αυτών
- Τεχνοοικονομική μελέτη και κοστολόγηση εργασιών
- Ηλεκτρικά ψυκτικών
- Υλικά ψυκτικών
- Μονοβάθμια συμπίεση
- Διβάθμια ψυκτικά συστήματα
- Επιστροφή ελαίου
- Ψυκτέλεια
- Μετάδοση θερμότητας
- Πολλαπλές εφαρμογές ψύξης
- Ταχύτητα ψυκτικού και διατομές σωλήνων
- Συντήρηση τροφίμων σε ψύξη
- Εξοικονόμηση ενέργειας
- Νομικό πλαίσιο για ψυκτικά ρευστά - Οι τεχνικές εξελίξεις για ψυκτικά ρευστά
- Ασφάλεια στην εργασία

Θα θέλαμε να μας ενημερώσετε γραπτώς, για το ποια θέματα σας ενδιαφέρουν, καθώς επίσης και για το ποιες ημέρες (π.χ. Δευτέρα, Τρίτη κ.λπ.) επιθυμείτε να πραγματοποιηθούν τα σεμινάρια.

2. Παρακαλούνται τα Σωματεία που δεν έχουν αποστείλει στα γραφεία μας πλήρεις διευθύνσεις των μελών τους να το κάνουν, προκειμένου να τους αποστέλλεται το περιοδικό της Ο.Ψ.Ε. «Ο ΨΥΚΤΙΚΟΣ». Θα επιθυμούσαμε επίσης, τη συνεργασία σας με τον εκδότη και κυρίως να τον ενημερώνετε με τα νέα του κάθε Σωματείου.
3. Παρακαλείστε για την αποστολή διευθύνσεων των ιδιωτικών και κρατικών φορέων – επιχειρήσεων της περιοχής ευθύνης σας, προκειμένου να τους αποσταλεί επιστολή σχετικά με το ποιοι έχουν δικαίωμα εκτέλεσης ψυκτικών εργασιών.
4. Παρακαλείστε να ενημερώσετε τα μέλη σας ότι θα πρέπει να ζητούν από τους υπαλλήλους τους τουλάχιστον άδεια τεχνίτη, γιατί όσοι δεν την έχουν, δεν είναι σε θέση να πιστοποιήσουν την προϋπηρεσία τους.
5. Παρακαλούμε πολύ τα Σωματεία που δεν έχουν τακτοποιήσει τις συνδρομές τους να το φροντίσουν.
6. Παρακαλούμε να μας ενημερώσετε αν το Σωματείο σας έχει δημιουργήσει κάποια ιστοσελίδα, με τις σχετικές λεπτομέρειες (διευθύνσεις κ.λπ.).

Για το Δ.Σ.

Ο Πρόεδρος Κώστος Δημήτριος

Ο Γεν. Γραμματέας Μαμαλάκης Στυλιανός

**ΕΤΗΣΙΑ ΣΥΝΔΡΟΜΗ**

Οι τρόποι πληρωμής των € 35,00 είναι οι εξής:

• **\*ΤΑΧΥΔΡΟΜΙΚΗ ΕΠΙΤΑΓΗ ΕΛΤΑ\***

ΟΛΓΑ ΒΡΥΩΝΗ  
ΑΓ. ΙΩΑΝ. ΡΕΝΤΗ 48 ΑΓ. Ι. ΡΕΝΤΗΣ  
ΤΚ 18233

• **ΚΑΤΑΘΕΣΗ ΣΕ ΤΡΑΠΕΖΙΚΟ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟ \*EUROBANK\***

ΑΡΙΘΜΟΣ ΛΟΓΑΡΙΑΣΜΟΥ \*0026 0103 44 0200673495\*

Παρακαλείστε να αποστείλετε το αποδεικτικό κατάθεσης, με αναγραφόμενο το ονοματεπώνυμο του καταθέτη, στο fax 210 4836088.

**Απαγορεύεται η ολική ή μερική ανατύπωση, δημοσίευση ή αναπαραγωγή του περιεχομένου του περιοδικού, χωρίς προηγούμενη γραπτή άδεια του εκδότη. Τα κείμενα και οι φωτογραφίες που αποστέλλονται για δημοσίευση δεν επιστρέφονται. Τα ενυπόγραφα άρθρα δεν εκφράζουν απαραίτητα τις απόψεις του περιοδικού.**

**Ετήσια Συνδρομή**

για ψυκτικούς €35,00

για εταιρίες €70,00

**Περιεχόμενα**

σελ.

<b>Ενημέρωση</b> Προκήρυξη προγράμματος ΕΣΠΑ για παλαιές επιχειρήσεις	6
<b>Υγιεινή &amp; Ασφάλεια</b> Αντιμετώπιση ατυχήματος στην εργασία	8
<b>Θέσεις / Απόψεις</b> Ενημέρωση Ο.Ψ.Ε.	10
<b>Έρευνα αγοράς / Νέα προϊόντα</b>	11
<b>Δελτίο τύπου</b> Μετατροπή ατομικής επιχείρησης σε προσωπική εταιρεία	12
<b>Τεχνικά θέματα</b> Υγρασία ατμόσφαιρας	13
<b>Εκθέσεις / Συγκεντρώσεις / Σεμινάρια</b> • Δημερίδα για εναλλακτικές μεθόδους ψύξης στα κτίρια (ΚΑΠΕ) • 4η Διεθνής έκθεση ΕΝΕΡΓΕΙΑ – PHOTOVOLTAIC 2009	16
<b>Βιομηχανική Ψύξη</b> Οι ψυκτικές μονάδες και το περιβάλλον	18
<b>Ειδικό αφιέρωμα: Ψύξη – Θέρμανση</b> • Ενδοδαπέδια θέρμανση • Περιμετρικό σύστημα θέρμανσης	20 22
<b>Εξοικονόμηση ενέργειας</b> Αντλίες θερμότητας	25
<b>Περιβάλλον</b> Δέλτα ποταμών: Πηγή πλούτου και πηγή ζωής	26
<b>Πολιτιστικά</b> • Ανοιχτές εκδηλώσεις Πνευματικού Κέντρου Γλυφάδας • Τέχνη / Πολιτική (Συνέντευξη με την Μπέσσυ Αργυράκη)	28 30
<b>Ελεύθερη στήλη</b>	31

**ΨΥΚΤΙΚΟΣ**

ΚΩΔΙΚΟΣ: 8443

ΕΚΔΟΤΗΣ  
ΟΛΓΑ ΒΡΥΩΝΗ  
ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗ ΡΕΝΤΗ 48 ΡΕΝΤΗΣ, ΤΚ 182 33, ΤΗΛ.: 210 4290919

ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΥΛΗΣ  
ΣΤΕΦΑΝΙΑ ΛΥΓΕΡΟΥ

ΔΗΜΙΟΥΡΓΙΚΟ  
PROMOPEN  
ΤΗΛ: 210 4131110, e-mail: psiktikos@promopen.gr

ΕΚΤΥΠΩΣΗ  
ΣΤΕΛΙΟΣ ΒΙΕΝΟΠΟΥΛΟΣ  
ΜΑΥΡΟΓΕΝΟΥΣ 7 ΠΕΙΡΑΙΑΣ, ΤΗΛ.: 210 4204120

ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΔΙΑΦΗΜΙΣΕΩΝ  
ΒΡΥΩΝΗΣ ΔΙΟΝΥΣΗΣ

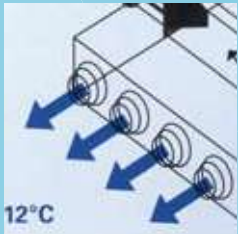
ΙΔΙΟΚΤΗΣΙΑ  
ΟΜΟΣΠΟΝΔΙΑ ΨΥΚΤΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΟΣ

Θα θέλαμε να ευχαριστήσουμε τους συνεργάτες του περιοδικού ΒΑΓΓΕΛΗ ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ και ΑΓΓΕΛΟ ΔΑΛΛΑΒΟΥΡΑ για τις υπηρεσίες που προσφέρουν αφοκερώς στο περιοδικό, στηρίζοντας με αυτόν τον τρόπο την προσπάθεια της Ο.Ψ.Ε.  
Εκ μέρους της Ο.Ψ.Ε.



# Χρειάζεστε ψυκτικά εξαρτήματα?

17 ΧΡΟΝΙΑ ΣΥΝΕΧΟΥΣ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣ



**ΡΩΤΗΣΤΕ ΤΟΥΣ ΣΥΝΑΔΕΛΦΟΥΣ**

*ποιότητα - εμπιστοσύνη - αξιοπιστία - συνέπεια*

ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΨΥΚΤΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ

**Αναλώσιμα Συμπιεστές Κλιματιστικά  
Εργαλεία Εξαερισμός Εξαρτήματα  
Ψυκτικά ρευστά Καθαριστικά**

**ΣΥΝΕΤΑΙΡΙΣΜΟΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΨΥΚΤΙΚΩΝ ΕΛΛΑΔΑΣ**

Κων/πόλεως 155 & Λ. Καβαλας, 104 41 Αθήνα, τηλ.: 210 5221528 - 5222933,  
fax: 210 5223668, e-mail: sepsespe@otenet.gr, www.sepspe.gr

Έναρξη της περιόδου κατάθεσης των αιτήσεων

είναι η 1η Σεπτεμβρίου και λήξη η 9η Νοεμβρίου

# Προκήρυξη προγράμματος ΕΣΠΑ για παλαιές επιχειρήσεις

**Πολυχρόνης Σ. Μιχαήλ**  
Οικονομολόγος Α.Π.Θ.  
Σύμβουλος Επιχειρήσεων



## Ενίσχυση Μικρών και Πολύ Μικρών Επιχειρήσεων / Περιγραφή

Ενίσχυση της ανταγωνιστικότητας και της καινοτομίας μικρών και πολύ μικρών επιχειρήσεων που δραστηριοποιούνται στους τομείς Μεταποίησης, Τουρισμού, Εμπορίου και Υπηρεσιών. Έναρξη της περιόδου κατάθεσης των αιτήσεων είναι η 1η Σεπτεμβρίου και λήξη η 9η Νοεμβρίου.

### Αποδέκτες

Υφιστάμενες μικρές και πολύ μικρές επιχειρήσεις με αρχική ίδρυση πριν την 01-01-2007.

### Όροι και προϋποθέσεις

- Να έχουν συμπληρώσει δύο (2) τουλάχιστον πλήρεις δωδεκάμηνες και κλεισμένες διαχειριστικές χρήσεις.
- Να λειτουργούν με νομική μορφή ατομικής επιχείρησης ή Ο.Ε. ή Ε.Ε. ή Ε.Π.Ε. ή Α.Ε.
- Ο μέσος ετήσιος κύκλος εργασιών τριετίας τους (ακαθάριστα έσοδα-τζίρος) να κυμαίνεται:
  - από τριάντα χιλιάδες ευρώ (30.000 €) μέχρι δέκα εκατομμύρια ευρώ (10.000.000 €) το μέγιστο για τις θεματικές ενότητες «Υπηρεσίες» και «Εμπόριο»,
  - από πενήντα χιλιάδες ευρώ (50.000 €) μέχρι δέκα εκατομμύρια ευρώ (10.000.000 €) το μέγιστο για την θεματική ενότητα «Μεταποίηση»,

- από εικοσιπέντε χιλιάδες ευρώ (25.000 €) μέχρι δέκα εκατομμύρια ευρώ (10.000.000 €) το μέγιστο για την θεματική ενότητα «Τουρισμός»,

Για τους δυνητικούς δικαιούχους της ενίσχυσης που λειτουργούν για χρονικό διάστημα μικρότερο των τριών (3) ετών και δεν έχουν τρεις πλήρεις και κλεισμένες διαχειριστικές χρήσεις, για την τήρηση των ορίων του εδαφίου αυτού (για τον μέσο όρο δηλαδή), λαμβάνονται υπόψη τα στοιχεία των δύο (2) ετών.

- Να τηρούν βιβλία Β' ή Γ' κατηγορίας του Κ.Β.Σ. Κατ' εξαίρεση στη θεματική Ενότητα «Τουρισμός» είναι επιλέξιμες και οι επιχειρήσεις που δεν τηρούν βιβλία, σύμφωνα με την ισχύουσα νομοθεσία.
- Να απασχολούσαν λιγότερα από 50 άτομα κατά το 2008.
- Να είναι Μικρές ή Πολύ Μικρές Επιχειρήσεις σύμφωνα με τον ορισμό της σύστασης της Επιτροπής 2003/361/ΕΚ της 6ης Μαΐου 2003.
- Να μην εκκρεμεί εις βάρος τους διαδικασία ανάκτησης παλαιάς κρατικής ενίσχυσης.
- 50 εκατ. ευρώ θα διατεθούν για τις εταιρίες franchise. Σημειώνεται ότι λόγω της ιδιαιτερότητας των επιχειρήσεων που λειτουργούν με το σύστημα της δικαιόχρησης (franchise) θα ελέγχεται επισταμένως το θέμα της δεσπόζουσας θέσης ή της κυρίαρχης επιρροής της "μητρικής εταιρείας" έναντι της "θυγατρικής".
- Υποχρεωτικά το 50% του συνόλου που θα επενδυθεί (μπορεί και 100% μια επιχείρηση) θα πρέπει να δαπανηθεί σε εξοπλισμό. Δηλαδή το πολύ 0%-50% του συνολικού προϋπολογισμού μπορεί να δαπανηθεί σε κτιριακές εργασίες (ΑΥΤΟ ΔΕΝ ΙΣΧΥΕΙ ΣΤΗΝ ΕΝΟΤΗΤΑ ΤΟΥΡΙΣΜΟΣ).

Στο πλαίσιο της παρούσας προκήρυξης δεν έχουν δικαίωμα υποβολής πρότασης οι δημόσιες επιχειρήσεις ή οργανισμοί ή / και οι θυγατρικές τους, καθώς και οι εταιρείες στις οποίες συμμετέχουν, άμεσα ή έμμεσα, με ποσοστό μεγαλύτερο του είκοσι πέντε τοις εκατό (25%) οι Ο.Τ.Α. α' και β' βαθμού. Δεν έχουν επίσης δικαίωμα υποβολής οι επιχειρήσεις που λειτουργούν με τη μορφή της κοινωνίας, της εταιρείας αστικού δικαίου ή κοινοπραξίας.

### Τι χρηματοδοτείται

- Μεταποίηση
1. Δημιουργία, επέκταση, αποπεράτωση, εκσυγχρονισμός: χώρων παραγωγής, αποθήκευσης, διάθεσης, λειτουργίας και διοίκησης της επιχείρησης. Η εν λόγω δαπάνη (κτιριακές εργασίες) για τις θεματικές ενότητες της Μεταποίησης, του Εμπορίου και των Υπηρεσιών δεν μπορεί να ξεπερνά το 50% του επιχορηγούμενου προϋπολογισμού της επενδυτικής πρότασης.
  2. Διαφοροποίηση - εκσυγχρονισμός διαδικασιών παραγωγής, αποθήκευσης, διάθεσης, λειτουργίας και διοίκησης της επιχείρησης.
  3. Εφαρμογή συστημάτων διασφάλισης ποιότητας των προϊόντων.
  4. Προστασία περιβάλλοντος, περιβαλλοντικές πιστοποιήσεις και εξοικονόμηση ενέργειας.
  5. Ανάπτυξη καινοτομιών στην παραγωγική διαδικασία.
  6. Εισαγωγή Τεχνολογιών Πληροφορικής
- Εμπόριο και παροχή υπηρεσιών
1. Δημιουργία, επέκταση, αποπεράτωση, εκσυγχρονισμός χώρων διοίκησης και ανάπτυξης εργασιών της επιχείρησης. Η εν λόγω δαπάνη (κτιριακές εργασίες) για



τις θεματικές ενότητες της Μεταποίησης, του Εμπορίου και των Υπηρεσιών δεν μπορεί να ξεπερνά το 50% του επιχορηγούμενου προϋπολογισμού της επενδυτικής πρότασης.

2. Εξορθολογισμός - εκσυγχρονισμός υπηρεσιών, λειτουργιών και διοικητικών διαδικασιών της επιχείρησης.
3. Εφαρμογή συστημάτων διασφάλισης ποιότητας.
4. Προστασία περιβάλλοντος, περιβαλλοντικές πιστοποιήσεις και εξοικονόμηση ενέργειας.
5. Ανάπτυξη καινοτομιών.
6. Εισαγωγή Τεχνολογιών Πληροφορικής.

• Τουρισμός (μέχρι και Β' κατηγορίας ξενοδοχεία)

1. Δημιουργία, επέκταση, αποπεράτωση, εκσυγχρονισμός κτιρίων και εγκαταστάσεων τουριστικών καταλυμάτων.
2. Εκσυγχρονισμός και αναβάθμιση υπηρεσιών και διοικητικών διαδικασιών της επιχείρησης.
3. Εφαρμογή συστημάτων διασφάλισης ποιότητας των υπηρεσιών.
4. Προστασία περιβάλλοντος, περιβαλλοντικές πιστοποιήσεις και εξοικονόμηση ενέργειας.
5. Ανάπτυξη καινοτομιών στις παρεχόμενες υπηρεσίες.
6. Εισαγωγή Τεχνολογιών Πληροφορικής.

### Ύψος και είδος ενίσχυσης

Το ποσοστό επιχορήγησης είναι:

- 55% για την Περιφέρεια Αττικής (εκτός των νήσων της) και τον Νομό Θεσσαλονίκης και
- 65% για την υπόλοιπη επικράτεια και τα νησιά της περιφέρειας Αττικής.

Ο επιχορηγούμενος προϋπολογισμός (χωρίς Φ.Π.Α.) κάθε πρότασης δυνητικού δικαιούχου ενίσχυσης κυμαίνεται:

1. από πενήντα χιλιάδες έως τριακόσιες χιλιάδες ευρώ (50.000

έως 300.000 €) για την θεματική ενότητα «Μεταποίηση» (Μέγιστη επιδότηση 65% των 300.000),

2. από τριάντα χιλιάδες έως διακόσιες πενήντα χιλιάδες ευρώ (30.000 έως 250.000 €) για την θεματική ενότητα «Τουρισμός» (Μέγιστη επιδότηση 65% των 250.000),
3. από είκοσι χιλιάδες έως διακόσιες χιλιάδες ευρώ (20.000 έως 200.000 €) για τις θεματικές ενότητες «Εμπόριο» και «Υπηρεσίες» (Μέγιστη επιδότηση 65% των 200.000).

Οι υποψήφιοι επιχειρηματίες θα πρέπει να έχουν το 35% (45% ΑΘΗΝΑ – ΘΕΣΣΑΛΟΝΙΚΗ) των χρημάτων που θέλουν να ξοδέψουν τελικά σε καταθέσεις, μετοχές ή ομόλογα. Εναλλακτικά το 35% μπορεί να καλυφθεί με 20% υποχρεωτικά σε καταθέσεις και 15% σε δάνειο (25% ΑΘΗΝΑ – ΘΕΣ-

ΣΑΛΟΝΙΚΗ). Δηλαδή για επένδυση 100.000 ευρώ πρέπει να διαθέτει το 35%=35.000 ευρώ την ημερομηνία υποβολής της αίτησης επιδότησης ΚΑΙ να διαθέτει εξαμηνιαίο μέσο υπόλοιπο στο 70% των 35.000 (=24.500) σε καταθέσεις. Ή εναλλακτικά να διαθέτει τουλάχιστον 20%=20.000 ευρώ και 15%=15.000 σε δάνειο, οπότε και μέσο εξαμηνιαίο υπόλοιπο στο 70% των 20.000 (=14.000) σε καταθέσεις για αιτούμενη επένδυση 100.00 ευρώ.

Υπάρχει και εναλλακτικός τρόπος κάλυψης της ίδιας συμμετοχής (35% της συνολικής επένδυσης χωρίς ΦΠΑ).

Σημειώνεται ότι η επιλεξιμότητα δαπανών, σε περίπτωση έγκρισης της επενδυτικής πρότασης, ισχύει από 25/5/2009. Αυτό σημαίνει ότι μπορούν να επιδοτηθούν και τιμολόγια, δ.α. κλπ, που έχουν εκδοθεί από την 25-05-2009 και μετά.

Το ποσοστό επιχορήγησης είναι: 55% για την

Περιφέρεια Αττικής και τον Νομό Θεσσαλονίκης

και 65% για την υπόλοιπη επικράτεια





Το έγκαυμα μπορεί να οφείλεται σε θερμικά,

ηλεκτρικά και χημικά αίτια

## Αντιμετώπιση ατυχήματος στην εργασία

(συνέχεια από προηγούμενο τεύχος)

**Ελληνικός Ερυθρός Σταυρός**

Τομέας Νοσηλευτικής



- Να γίνει γρήγορη μεταφορά του σε ειδικό κέντρο, όπου ο κατάλληλος εξοπλισμός και οι ειδικές γνώσεις μπορούν να αντιμετωπίσουν σωστά την εγκαυματική νόσο, τοπικά και συστηματικά.

### Πρώτες Βοήθειες

Η θεραπεία εγκαυμάτων (από θερμότητα ή ηλεκτρισμό) αρχίζει με κρύο νερό για να κρυώσει ο ιστός και να περιοριστεί η βλάβη του στο ελάχιστο.

Σε περιορισμένης έκτασης έγκαυμα:

- Δροσίστε γρήγορα το καμένο μέρος με κρύο νερό για 10-20 λεπτά. Βάλτε το κάτω από τη βρύση ή μέσα σε κουβά ή στο νιπτήρα ή τοποθετήστε κρύες υγρές κομπρέσες, όχι πάγο.
- Αφαιρέστε δαχτυλίδια και κοσμήματα.
- Συνεχίστε το δρόσισμα με νερό για δέκα λεπτά. Έπειτα στεγνώστε απαλά με καθαρό πανί και καλύψτε το έγκαυμα χωρίς πίεση με αποστειρωμένο ή καθαρό στεγνό πανί.
- Αν υπάρχουν φυσαλίδες ΜΗΝ τις τρυπάτε (αν κάποια είναι έτοιμη να σπάσει από μόνη της, τρυπήστε στη βάση της με αποστειρωμένη βελόνα).
- Αν η φυσαλίδα έχει ανοίξει από μόνη της, τότε βάλτε αντισηπτικό,



### Εγκαύματα

Το έγκαυμα μπορεί να οφείλεται σε θερμικά, ηλεκτρικά και χημικά αίτια. Δεν είναι μια επιφανειακή και εντοπισμένη βλάβη, επειδή φαίνεται μόνο στο δέρμα και τους υποκείμενους ιστούς. Είναι μια συστηματική νόσος στην οποία πάσχουν όλα τα συστήματα του ανθρώπινου οργανισμού.

### Αντιμετώπιση

Τα περισσότερα εγκαύματα όταν αντιμετωπιστούν σωστά, δεν αφή-

νουν καμιά αναπηρία. Αντίθετα η ανορθόδοξη και έξω από τους καθιερωμένους κανόνες αντιμετώπιση δημιουργεί μεγάλους κινδύνους τόσο για τη ζωή του εγκαυματία, όσο και στην πλήρη αποκατάστασή του.

Υπάρχουν δύο περιπτώσεις αντιμετώπισης του εγκαυματία.

- Να δοθούν Πρώτες Βοήθειες στον τόπο του ατυχήματος, με σκοπό την πρόληψη μόλυνσης, τη μείωση του πόνου και την αντιμετώπιση του shock.







μια βαζελινούχο γάζα και μια αποστειρωμένη γάζα.

- Αν το έγκαυμα καταλαμβάνει μεγάλη έκταση ή έχει βάθος, τότε το θύμα πρέπει να πάει στο νοσοκομείο.

*Σε εκτεταμένα εγκαύματα:*

- Αφαιρέστε όσα ρούχα δεν έχουν κολλήσει.
- Δροσίστε την εγκαυματική επιφάνεια με νερό τρεχούμενο (μπουκάλι με νερό, ντους ή λάστιχο ποτίσματος) ή βρεγμένες κομπρέσες.
- Αφαιρέστε ζώνες, δακτυλίδια, ρολόγια.
- Σκεπάστε την εγκαυματική επιφάνεια με αποστειρωμένες γάζες ή καθαρό σεντόνι ή μπλούζα (όχι χνουδωτά υφάσματα).
- Τυλίξτε το θύμα με ένα καθαρό σεντόνι ή και με κουβέρτα και φροντίστε για τη μεταφορά του στο νοσοκομείο.

*ΠΡΟΣΟΧΗ* δεν πρέπει να ενωθούν δύο εγκαυματικές επιφάνειες (πχ. δάκτυλα ή πόδια μεταξύ τους ή τα χέρια με το κορμό).

### Γενικές οδηγίες στην αντιμετώπιση ενός εγκαύματος

- Αν κάποιος έχει καεί στο πρόσωπο ή αν έχει εισπνεύσει καπνό και πυρωμένο αέρα σε κλειστό χώρο, θεωρούμε ότι έχει υποστεί εισπνευστικό έγκαυμα και ζητούμε ιατρική βοήθεια.
- Δεν αφαιρούμε το καμένο δέρμα.
- Δεν αφαιρούμε ρούχα που έχουν κολλήσει στην καμένη περιοχή. Αφαιρούμε όμως τα εφαρμοστά ρούχα ή σφιχτά κοσμήματα, που μπορεί να σφίξουν περισσότερο αν εκδηλωθεί οίδημα.
- Δε χρησιμοποιούμε βούτυρο ή άλλες ουσίες στα εγκαύματα.
- Μπορούμε να χρησιμοποιήσουμε παυσίπονα, αλοιφές ή σπρέι μόνο στα μικρά εγκαύματα ή μετά από ιατρικές οδηγίες.
- Δεν πιέζουμε την καμένη περιοχή.
- Στα εγκαύματα προσώπου, εκτε-

ταμένα εγκαύματα, εγκαύματα στα χέρια, πόδια, γεννητική περιοχή, ζητάμε ιατρική βοήθεια.

- Τα εγκαύματα από ηλεκτρισμό παραπέμπονται ΠΑΝΤΑ στο νοσοκομείο.

*Άτομο που τα ρούχα του έπιασαν φωτιά*

- Δεν πρέπει να αρχίσει να τρέχει, γιατί έτσι η φωτιά φουντώνει περισσότερο.
- Δεν πρέπει να στέκεται όρθιο γιατί έτσι είναι πιο εύκολο να εισπνεύσει τις φλόγες και να πιάσουν φωτιά τα μαλλιά του.
- Ξαπλώστε το στο έδαφος και:
  - α) Τυλίξτε τον με μια κουβέρτα.
  - β) Βρέξτε τον με άφθονο νερό.
  - γ) Κυλήστε τον στο έδαφος (αν δε διαθέτετε κουβέρτα και νερό) για να βοηθήσετε στο σβήσιμο.
- Αφαιρέστε από πάνω του κάθε κομμάτι υφάσματος που σιγοκαίει ή οτιδήποτε θα μπορούσε να διατηρήσει θερμότητα.
- Προσοχή, μην αφαιρέσετε κομμάτια υφάσματος κολλημένα πάνω στην επιφάνεια του εγκαύματος.

*Διάσωση ατόμου από χώρο γεμάτο καπνό ή αέριο.*

- Βεβαιωθείτε ότι δεν διατρέχετε κίνδυνο και γνωρίζετε τη διαρρύθμιση του χώρου.
- Δεθείτε στη μέση μας ένα σχοινί και συνεννοηθείτε με κάποιον να σας τραβήξει όταν χρειαστεί.
- Δέστε ένα βρεγμένο μαντίλι γύρω από τη μύτη και το στόμα για να μην εισπνεύσετε τον καπνό.
- Ακουμπήστε με την αντίστροφη του χεριού σας πόρτες ή καλώδια που θα βρείτε γιατί υπάρχει κίνδυνος επέκτασης της φωτιάς και ηλεκτροπληξίας.
- Προχωρήστε έρποντας κατά μήκος του τοίχου και όχι στη μέση, γιατί χαμηλά υπάρχει ένα στρώμα καθαρού αέρα, αφού ο ζεστός αέρας ανεβαίνει ψηλά.

- Εντοπίστε το θύμα και μεταφέρετέ το έξω σε καθαρό περιβάλλον.
- Ελέγξτε την αναπνοή και το σφυγμό και αν χρειάζεται αρχίστε αμέσως ΚΑΡΠΑ.

Φροντίστε για τη μεταφορά σε νοσοκομείο.



### Πρόληψη Εγκαυμάτων

- Πριν αρχίσουμε εργασία ελέγχουμε τις ηλεκτρικές συσκευές με τις οποίες θα δουλέψουμε και τα καλώδιά τους.
- Στο χώρο εργασίας μας ελέγχουμε για ύπαρξη κατάλληλου πυροσβεστήρα, τον οποίο θα πρέπει να ξέρουμε πώς λειτουργεί.
- Έχουμε πρόχειρο το τηλέφωνο της Πυροσβεστικής (199).

Ευχαριστούμε θερμά την κ. Αλίνα Παπαδοπούλου, Προϊσταμένη Εκπαίδευσης, Τομέα Νοσηλευτικής Ε.Ε.Σ.



**ΠΡΟΣΟΧΗ**  
δεν πρέπει να ενωθούν δύο εγκαυματικές επιφάνειες



Τα νέα γραφεία λειτουργούν καθημερινά με

την παρουσία υπαλλήλου στην οδό Βερανζέρου 23,

στο κέντρο της Αθήνας, Τηλ.: 210.5248127

## Ενημέρωση Ο.Ψ.Ε.

### Κόκκοτος Δημήτρης

Πρόεδρος της Ομοσπονδίας

Ψυχικών Ελλάδος,

Πρόεδρος του Σωματείου

Επαγγελματιών Ψυχικών Πειραιά

### Λίγα λόγια για την Ο.Ψ.Ε

Η Ομοσπονδία Ψυχικών Ελλάδος (Ο.Ψ.Ε.) ιδρύθηκε από τέσσερα σωματεία Επαγγελματιών Ψυχικών στις 16-09-1999, έχει σήμερα στη δύναμή της 19 Σωματεία, τα οποία δραστηριοποιούνται σε 32 Νομαρχιακές αυτοδιοικήσεις. Η Ομοσπονδία διοικείται από επταμελές διοικητικό συμβούλιο.

Εκτιμάμε ότι στη δύναμη των Σωματείων είναι ενταγμένη η πλειοψηφία των συναδέλφων που δραστηριοποιούνται στον τομέα της Ψύξης και του Κλιματισμού. Κι αυτό είναι θετικό για την συνοχή και κατ' επέκταση τη δύναμη του κλάδου, και μας κάνει αισιόδοξους προσδοκώντας καλύτερες μέρες.

Βασικοί στόχοι της Ο.Ψ.Ε.

1. Η δημιουργία Σωματείων σε όλες τις Νομαρχιακές αυτοδιοικήσεις
2. Η ένταξη όλων των συναδέλφων στα κατά τόπους Σωματεία
3. Η επιμόρφωση του κλάδου
4. Η έκδοση επαγγελματικών αδειών
5. Η περιφρούρηση του επαγγέλματος
6. Ο αποκλεισμός των "λαθρεγκαταστατών"

### Νέα γραφεία

Είμαστε στην ευχάριστη θέση να σας ενημερώσουμε ότι έπειτα από μεγάλη προσπάθεια του Διοικητικού Συμβουλίου, η Ομοσπονδία στεγάζεται πλέον σε δικά της γραφεία, τα οποία λειτουργούν σε καθημερινή βάση με την παρουσία υπαλλήλου, στην οδό Βερανζέρου 23 στο κέντρο της Αθήνας. Πιστεύουμε ότι η στέγαση της Ομοσπονδίας θα αποτελέσει εφελτήριο για την παραπέρα ανάπτυξη της.

Επί τη ευκαιρία θα ήθελα να ευχαριστήσουμε το ΚΕΚ της ΓΕΣΕΒΕ που κάλυψε οικονομικά το μεγαλύτερο μέρος του εξοπλισμού των γραφείων της Ο.Ψ.Ε., τον Συνεταιρισμό Ψυχικών Ελλάδος που μας πρόσφερε μία κλιματιστική μονάδα, καθώς επίσης και την εταιρεία klima shop Μπιτάκος – Μαμαλάκης

– Ζαφειρόπουλος – Απέργης, που μας δώρισαν τον εξοπλισμό του γραφείου συνελεύσεων.

### Αδειοδότηση

Το σημαντικότερο πρόβλημα που αντιμετωπίζει ο κλάδος μας σήμερα είναι το νομικό κενό που υπάρχει στο Προεδρικό Διάταγμα Π.Δ. 87/96 που αφορά στις άδειες και που δεν επιτρέπει την αδειοδότηση χιλιάδων επαγγελματιών ψυχικών. Τα τελευταία πέντε χρόνια προσπαθούμε να τροποποιήσουμε ένα άρθρο του συγκεκριμένου Π.Δ. προκειμένου να τακτοποιηθεί το ζήτημα αυτό. Ζητάμε να ισχύσει ως προϋπηρεσία ο χρόνος που είναι ασφαλισμένοι στο Τ.Ε.Β.Ε. (Ο.Α.Ε.Ε.) οι συναδέλφοί μας, για να μπορέσουν να βγάλουν άδεια. Δυστυχώς, παρότι παρήλθαν τρεις κυβερνήσεις έως σήμερα, το ζήτημα αυτό παραμένει στάσιμο, έχοντας εξελιχθεί σε σύγχρονο γεφύρι της Άρτας. Χωρίς να θέλω να πολιτικολογήσω πρέπει να επισημάνω ότι τα τελευταία χρόνια η Πολιτεία, παρά τις προσπάθειες που έχουμε κάνει και παρά του ότι μας έχουν τάξει «λαγούς με πετραχήλια», δεν έχουν βοηθήσει στην επίλυση των προβλημάτων μας.

### Σεμινάρια / Επιμόρφωση

Κύριο πιστεύω μας είναι ότι η συνεχής επιμόρφωση των μελών των Σωματείων αποτελεί ανάγκη αλλά ταυτόχρονα και βασική επένδυση για την Ομοσπονδία. Το μέλλον του κλιματισμού και της ψύξης αναμένεται λαμπρό, αρκεί να είμαστε σε θέση να αξιοποιήσουμε τις νέες τεχνολογίες με σεβασμό και γνώση. Βρισκόμαστε καθημερινώς σε επαφή με όσα Σωματεία δείχνουν ενδιαφέρον ως προς αυτό, για να καταφέρουμε να οργανώσουμε όσο περισσότερα σεμινάρια είναι δυνατόν να πραγματοποιηθούν. Η μέχρι τώρα εμπειρία μας, λέει ότι και το φετινό χειμώνα προβλέπεται να έχει πληθώρα από αυτά.

### Πιστοποίηση

Εκκρεμεί το θέμα των πιστοποιήσεων, που έχει σχέση με τα ψυκτικά ρευστά. Πρέπει να τονιστεί ότι η Ομοσπονδία από την πλευρά της έχει καταθέσει στον

Ο.Ε.Ε.Κ. αναλυτικά προγράμματα σχετικά με την εκπαίδευση των συναδέλφων και ότι η στασιμότητα του θέματος οφείλεται καθαρά σε κωλυσιεργία από μέρους του Ο.Ε.Ε.Κ.

### Επαγγελματικό περίγραμμα

Το Επαγγελματικό περίγραμμα περιλαμβάνει τις πλήρεις δραστηριότητες του επαγγέλματος του ψυχικού. Κάτι που μέχρι σήμερα δεν υπήρχε στη χώρα μας για τον κλάδο. Να σας ενημερώσουμε ότι η διαδικασία γίνεται σε συνεργασία με την ΓΕΣΕΒΕ και άλλους επιστημονικούς Συμβούλους και ότι βρίσκεται στο τελικό στάδιο ολοκλήρωσής της.

Κλείνοντας θέλω να ζητήσω, εγώ προσωπικά αλλά και όλο το Διοικητικό Συμβούλιο, απ' όλους του συναδέλφους, να στηρίξουν το περιοδικό της Ομοσπονδίας. Πιστεύουμε ότι ο «Ψυκτικός» μπορεί να γίνει όπλο στα χέρια μας, για την επίτευξη στόχων αλλά και την προάσπιση των συμφερόντων του κλάδου μας.

[www.opse.gr](http://www.opse.gr)

Βερανζέρου 23 Ομόνοια, 104 32, ΑΘΗΝΑ  
Τηλ.: 210.5248127, Fax : 210.5248176,  
e-mail: info@opse.gr

Η Ομοσπονδία διοικείται από επταμελές Διοικητικό Συμβούλιο.

Από τις τελευταίες εκλογές που διεξήχθησαν την 13η Ιανουαρίου 2008, έχει προκύψει το παρακάτω Διοικητικό Συμβούλιο:

**Πρόεδρος:** ΚΟΚΚΟΤΟΣ Δημήτριος

**Α' Αντιπρόεδρος:** ΠΟΥΛΙΑΝΟΣ Παναγιώτης

**Β' Αντιπρόεδρος:** ΣΑΛΤΑΣ Δημήτριος

**Γενικός Γραμματέας:** ΜΑΜΑΛΑΚΗΣ Στυλιανός

**Ταμίας:** ΚΑΜΠΟΥΡΗΣ Περικλής

**Εφορος:** ΣΜΑΡΙΑΝΑΚΗΣ Εμμανουήλ

**Μέλος** (Υπεύθυνος Εκπαιδ. Προγραμμάτων): ΑΝΑΓΝΩΣΤΟΥ Ευάγγελος



Το Διοικητικό Συμβούλιο της Ο.Ψ.Ε., το Διοικητικό Συμβούλιο του Συνεταιρισμού Ψυχικών Ελλάδος και το Διοικητικό Συμβούλιο του Σ.Ε.ΨΥ. Πειραιά εκφράζει τα θερμά του συλλυπητήρια στον κ. Διονύση Βρυώνη για τον θάνατο του πατέρα του.

W W W .  
opse.gr





## Νέα σειρά αερόψυκτων ψυκτών υψηλής απόδοσης

Τον Ιούνιο 2009, η McQuay ξεκίνησε την εμπορική διάθεση της νέας σειράς αερόψυκτων ψυκτικών συγκροτημάτων με την ονομασία AWS, η οποία καλύπτει ψυκτικές αποδόσεις από 650 έως 1860 kW και αντικαθιστά την πετυχημένη σειρά ALS.

Η σειρά AWS πρωτοπορεί σε ότι αφορά την υψηλή ενεργειακή απόδοση των μοντέλων της. Πιο συγκεκριμένα διατίθενται τα μοντέλα:

- Κανονικής Απόδοσης «SE - Standard Efficiency»,
- Υψηλής Απόδοσης «XT - Extra Efficiency»,
- Πολύ Υψηλής Απόδοσης «PR - Premium Efficiency».



# McQuay

Τα μοντέλα Premium Efficiency χαρακτηρίζονται από Σχέση Ενεργειακής Απόδοσης (Energy Efficiency Ratio - EER) της τάξης του 3.5 σε πλήρες φορτίο και από Εποχιακή Σχέση Ενεργειακής Απόδοσης (European Seasonal Energy Efficiency Ratio - ESEER) της τάξης του 4.4. Οι συγκεκριμένες ενεργειακές αποδόσεις είναι οι υψηλότερες της αγοράς, σε ότι αφορά τους αερόψυκτους ψύκτες. Ενδεικτικά αναφέρεται πως προκειμένου ένα αερόψυκτο ψυκτικό

συγκρότημα να διαθέτει πιστοποίηση Ενεργειακής Κλάσης «Α» πρέπει να χαρακτηρίζεται από  $EER > 3.1$ .

Η υψηλή ενεργειακή απόδοση της σειράς, οφείλεται στο νέο βελτιωμένο σχεδιασμό των επιμέρους τμημάτων της μονάδας και στον νέο τύπο κοχλιωτού (screw) συμπιεστή της McQuay Fr4AL. Ο επαναστατικός σχεδιασμός του συμπιεστή McQuay Fr4AL είναι τέτοιος ώστε ο συμπιεστής να δουλεύει με τη βέλτιστη δυνατή φόρτιση ακόμα και σε μερικά φορτία.

## Νέο μηχανήμα ανάκτησης ψυκτικών ρευστών

APPION G5 TWIN



Το μικρότερο...

και γρηγορότερο...



μηχανήμα ανάκτησης ψυκτικών ρευστών στον κόσμο!

Με βάση τους Ευρωπαϊκούς και τους Διεθνείς Κανονισμούς, σχετικά με την προστασία του περιβάλλοντος και πιο συγκεκριμένα για την προστασία της στιβάδας του όζοντος, στο στόχαστρο βρίσκονται κυρίως τα ψυκτικά ρευστά.

Λόγω αυτού υπόκεινται σε έλεγχο όσες εταιρείες μεταφέρουν, εμπορεύονται και χρησιμοποιούν ψυκτικά ρευστά, προς αποφυγή διαρροών.

Η εταιρεία PSYCTOTHERM ανακοινώνει την αποκλειστική αντιπροσώπηση για την ελληνική αγορά του νέου αμερικάνικου μηχανήματος ανάκτησης ψυκτικών ρευστών APPION G5 TWIN. Το G5 Twin είναι το μικρότερο και ελαφρύτερο μηχανήμα ανάκτησης ψυκτικού ρευστού, ικανό να αντέξει και στις πιο δύσκολες απαιτήσεις αποκατάστασης -βιομηχανικής και εμπορικής εφαρμογής.

### APPION G5 TWIN: Δυνατότητες και πλεονεκτήματα

- Μηχανήμα μικρό και ελαφρύ: διαστάσεις 24x3x26, ζυγίζει μόνο 11 κιλά,
- twin κύλινδροι και twin συμπυκνωτές για εξαιρετικά γρήγορη ανάκτηση,
- ψυκτικό-απομονωμένο στροφαλοθαλάμο για την εξάλειψη διαρροών,
- με τη μεγαλύτερη ταχύτητα ανάκτησης: 0,28 kg/λεπτό αέρια μορφή, 2,82 kg/λεπτό υγρά μορφή (R-22 ARI 740-98).



Η διαδικασία είναι ευνοϊκή για τις επιχειρήσεις

γιατί το κόστος μετατροπής τους είναι χαμηλό



## Μετατροπή ατομικής επιχείρησης σε προσωπική εταιρεία (Ο.Ε, Ε.Ε. η κοινωνία)

**Μανούσος Δημήτρης**

Λογιστής Α΄ Τάξης, Μέλος του Ο.Ε.Ε. Λογιστικό Γραφείο Tax Assist



Είναι πολύ συνηθισμένη η περίπτωση εκείνη κατά την οποία μια ατομική επιχείρηση μετατρέπεται σε προσωπική εταιρεία (Ο.Ε, Ε.Ε, κλπ.), για λόγους είτε ανάπτυξης (με την συνεργασία με άλλες ομοειδείς επιχειρήσεις) είτε για λόγους φορολογικούς, λόγω των ευνοϊκότερων συντελεστών φορολογίας που διέπουν τις προσωπικές εταιρίες.

Η ευνοϊκότερη διαδικασία που μια ατομική επιχείρηση μπορεί να ακολουθήσει αφορά τη σύσταση νέου νομικού προσώπου με εισφορά της υφιστάμενης ατομικής επιχείρησης έναντι συμμετοχής στο νέο νομικό πρόσωπο. Η διαδικασία αυτή απαιτεί τις παρακάτω προϋποθέσεις:

- Για τον προσδιορισμό της συμμετοχής συντάσσεται απογραφή στα βιβλία της ατομικής επιχείρησης καθώς και ισολογισμός με τα αποτελέσματα χρήσης, με την ίδια ημερομηνία με την ημερομηνία της μετατροπής. Η μεταβίβαση αφορά τόσο τα στοιχεία του παθητικού όσο και τα στοιχεία του ενεργητικού.
- Προϋπόθεση αποτελεί το νέο

νομικό πρόσωπο να ακολουθήσει την ίδια οικονομική δραστηριότητα με τον προκάτοχο του.

- Κατά τη μεταβίβαση της επιχείρησης δεν οφείλετε ΦΠΑ, ούτε και χαρτόσημο 2,4% αλλά η καθαρή θέση της ατομικής επιχείρησης υπόκειται σε φόρο συγκέντρωσης κεφαλαίου 1% (ΠΟΛ.24/28-01-1988).
- Όσον αφορά την υπεραξία, κατά το άρθρο 13 του ΚΦΕ, σύμφωνα με την 1052699/30-5-2003, όταν στο χώρο που λειτουργούσε ατομική επιχείρηση ιδρύεται ή λειτουργούσε εταιρεία με την συμμετοχή της

ατομικής επιχείρησης τότε, αφού πρώτα υπολογίσουμε το 100% της υπεραξίας, αφαιρούμε το ποσοστό της υπεραξίας που αντιστοιχεί στο ποσοστό αυτού που είχε την ατομική επιχείρηση.

Ακόμα πρέπει να σημειώσουμε ότι σε περίπτωση που αυτός που έχει ατομική επιχείρηση εισφέρει ακίνητο, τότε αν το ακίνητο αυτό υπόκειται σε ΦΜΑ, πληρώνεται κανονικά, ενώ αν έχουμε και μεταβίβαση αυτοκινήτων υπολογίζουμε ΦΠΑ 19% στην αναπόσβεστη αξία αν έχουμε Γ΄ κατηγορία βιβλίων, ενώ σε περίπτωση Β΄ κατηγορίας η αξία που θα υπολογίσει η ΔΟΥ φορολογείται αυτοτελώς με συντελεστή 20% (άρθρο 13 παρ.1α & β Ν.2238/94).

Συνοψίζοντας μπορούμε να πούμε ότι η διαδικασία είναι ευνοϊκή για τις επιχειρήσεις γιατί το κόστος μετατροπής τους είναι χαμηλό, καθώς ουσιαστικά μόνο ο φόρος συγκέντρωσης κεφαλαίου επιβαρύνει την ατομική επιχείρηση, ενώ η φορολογική ελάφρυνση με τους ευνοϊκότερους συντελεστές των προσωπικών εταιριών μπορεί να είναι πολύ σημαντική.





# Υγρασία ατμόσφαιρας

Εισηγητής  
Ευάγγελος Αναγνώστου

Πολλές φορές μέσα στα σύννεφα ο αέρας

είναι κορεσμένος σε υδρατμούς



Πολλές φορές ακούγεται η φράση «έχει πολύ υγρασία» χωρίς να διευκρινίζεται από κανένα τι εννοεί, απλά κι αόριστα έχει πολύ υγρασία. Ο ατμοσφαιρικός αέρας, εκτός όλων των άλλων στοιχείων, έχει στη σύνθεσή του και νερό σε μορφή υδρατμών. Η ομίχλη, τα σύννεφα, η πάχνη, η βροχή, το χιόνι, το θόλωμα των τζαμιών κλπ, είναι παρουσία υδρατμών στον ατμοσφαιρικό αέρα, που γενικά λέγεται υγρασία. ❄️❄️➔



Ως ειδική υγρασία ορίζεται η μάζα των

υδρατμών που έχει η μονάδα μάζας του αέρα



Ο αέρας έχει υδρατμούς και ένα πρώτο ερώτημα είναι πόσους υδρατμούς έχει; Ένα δεύτερο ερώτημα είναι αν έχει πάντα τους ίδιους υδρατμούς σε περιεκτικότητα. Γι' αυτά και άλλα ερωτήματα θα εξετάσουμε διεξοδικά το θέμα, μιας και είναι από τα πιο σημαντικά, που αφορούν σε εφαρμογές βιομηχανικού κλιματισμού και κλιματισμού άνεσης.

Η ικανότητα του αέρα να συγκρατεί μικρή ή μεγάλη ποσότητα υδρατμών είναι ανάλογη προς τη θερμοκρασία του. Σε μία συγκεκριμένη θερμοκρασία η ποσότητα των υδρατμών που μπορεί να συγκρατήσει η ατμόσφαιρα έχει μια μέγιστη τιμή. Η τιμή αυτή υπολογίζεται από την εμπειρική σχέση των Magnus-Tetens.

Όταν η ποσότητα των υδρατμών που έχει ο αέρας είναι ίση με τη μέγιστη τιμή συγκράτησης τότε ο αέρας χαρακτηρίζεται ως κορεσμένος σε υδρατμούς για τη συγκεκριμένη θερμοκρασία. Αν προσπαθήσουμε

σε αυτόν τον αέρα να προσθέσουμε υδρατμούς, θα δούμε ότι όσο προσθέτουμε συμπυκνώνονται και πέφτουν σαν σταγόνες νερού. Πολλές φορές μέσα στα σύννεφα ο αέρας είναι κορεσμένος σε υδρατμούς, το ίδιο και στην ομίχλη.

Για να μελετήσουμε την υγρασία σε ότι έχει σχέση με τον αέρα, το κλίμα, μεταβολές και άλλες περιπτώσεις, χαρακτηρίζουμε την υγρασία αναλόγως και έτσι έχουμε:

Απόλυτη υγρασία  
(Absolute humidity)

Σχετική Υγρασία  
(Relative humidity) και

Ειδική υγρασία  
(Specific Humidity)

### Απόλυτη υγρασία

Ως απόλυτη υγρασία (absolute humidity) ορίζεται η μάζα των υδρατμών που έχει η μονάδα όγκου του αέρα.

$$\text{Απόλυτη υγρασία} = \frac{m_{\text{νερό}}}{V_{\text{αέρα}}}$$

Στην προκειμένη περίπτωση, η υγρασία εξετάζεται σε σχέση με το χώρο (όγκο) και πιο συγκεκριμένα με τη μονάδα όγκου.

### Η Ειδική υγρασία

Ως ειδική υγρασία (Specific Humidity) ορίζεται η μάζα των υδρατμών που έχει η μονάδα μάζας του αέρα.

$$\text{Ειδική υγρασία} = \frac{m_{\text{νερό}}}{m_{\text{αέρα}}}$$

Ο αέρας είναι υλικό σώμα και συνεπώς έχει όλα τα χαρακτηριστικά υλικού σώματος, ένα εκ των οποίων είναι και η μάζα (m).



### Η Σχετική Υγρασία

Πολλές φορές ο αέρας έχει λιγότερους υδρατμούς απ' όσους χωράει. Σ' αυτή την περίπτωση έχουμε: έχει αυτό σε σχέση με τόσο που χωράει. Αυτό που έχει σε σχέση με αυτό που χωράει, στην ίδια θερμοκρασία, χαρακτηρίζεται Σχετική Υγρασία (Relative Humidity).

Από τα παραπάνω ορίζεται ότι:

Σχετική Υγρασία αέρα είναι η μάζα των υδρατμών που έχει ο αέρας (μυδρατμών) προς τη μάζα των υδρατμών που χωράει (μυδρ. κορεσμού) στην ίδια θερμοκρασία.

$$\text{Σχετική υγρασία} = \frac{m_{\text{υδρατμών}}}{m_{\text{υδρ. κορεσμού}}}$$

Η παραπάνω σχέση μαθηματικά μπορεί να πάρει τιμές από 0 μέχρι 1. Η τιμή 0 σημαίνει ότι ο αέρας δεν έχει υδρατμούς, είναι δηλαδή ξηρός, και η τιμή 1 σημαίνει κορεσμένο αέρα σε υδρατμούς. Συνήθως η Σ.Υ. εκφράζεται σε εκατοστιαία αναλογία, δηλαδή πόσα μέρη υδρατμούς έχει σε σχέση με τα 100 μέρη που χωράει, οπότε οι τιμές της Σ.Υ. είναι από 0% μέχρι 100%.





Η εξάτμιση είναι μεγαλύτερη όσο μικρότερη

είναι η σχετική υγρασία

### Άνεση και σχετική υγρασία

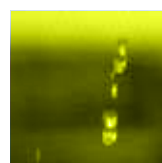
Οι άνθρωποι νοιώθουν άνετα (δεν δυσφορούν) όταν η Σ.Υ. έχει τιμές από 40% μέχρι 60% και αυτό πάντα σε σχέση με άλλους παράγοντες που τελικά κάνουν τη δρώσα θερμοκρασία. Η δρώσα θερμοκρασία είναι αυτή που μας επηρεάζει και εξαρτάται από πολλούς παράγοντες όπως η θερμοκρασία ξηρού βολβού, η ταχύτητα του αέρα, η θερμοκρασία περιβάλλοντος, κλπ. Η δρώσα θερμοκρασία δίνει και το αποτέλεσμα, κατά πόσο δηλαδή κάποιος νοιώθει άνετα ή δυσφορεί. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι το να βρεθεί κάποιος σε ομίχλη με κάπως μικρή θερμοκρασία -περίπου 20°C. Θα αισθάνεται δυσφορία και θα ιδρώνει, παρά τη χαμηλή θερμοκρασία, και θα έχει την αίσθηση ότι «κολλάνε τα ρούχα του».

Γιατί όμως συμβαίνει να δυσφορούν οι άνθρωποι όταν η ατμόσφαιρα έχει μεγάλη σχετική υγρασία; Λόγω της αποβολής θερμότητας από το ανθρώπινο σώμα και την εξάτμιση του ιδρώτα. Οι άνθρωποι αποβά-

λουν θερμότητα από το σώμα τους, που το μέγεθος της αποβαλλομένης θερμότητας εξαρτάται από τη δραστηριότητα. Η θερμότητα αποβάλλεται κυρίως με την εξάτμιση του ιδρώτα. Αν το μέγεθος μεγαλώνει από τη δραστηριότητα τότε μεγαλώνει και η εφίδρωση. Σε περίπτωση που δυσκολεύεται η εξάτμιση του ιδρώτα τότε μεγαλώνει η εφίδρωση. Η δυσκολία της εξάτμισης μεγαλώνει όσο μεγαλώνει η Σ.Υ. Αυτό γίνεται επειδή ο αέρας κοντά στο ανθρώπινο σώμα γίνεται κορεσμένος γρηγορότερα με τους ατμούς του ιδρώτα και δεν χωράει άλλους υδρατμούς (και τα ρούχα αντίστοιχα δεν στεγνώνουν όταν ο αέρας έχει μεγάλη Σ.Υ.). Η δυσκολία στην εξάτμιση του ιδρώτα δυσκολεύει την αποβολή θερμότητας και οι άνθρωποι ζεσταίνονται και νιώθουν άβολα. Σε κάποιες περιπτώσεις η δυσκολία στο αναπνευστικό σύστημα μπορεί να έχει και επιπτώσεις σε όσους έχουν πρόβλημα με άσθμα και γενικότερα με το αναπνευστικό σύστημα.

Στην περίπτωση χαμηλής Σ.Υ. η εξάτμιση είναι μεγαλύτερη και η αποβολή θερμότητας περισσότερη κι έτσι οι άνθρωποι, αντίθετα κρυώνουν και δυσφορούν εξαιτίας αυτού. Η μεγαλύτερη εξάτμιση ξηραίνει το λάρυγγα και το δέρμα και η αίσθηση ξηρότητας είναι τόσο πιο έντονη όσο μικρότερη είναι η Σ.Υ. Η εξάτμιση είναι μεγαλύτερη όσο μικρότερη είναι η σχετική υγρασία, γιατί ο αέρας χωράει περισσότερους υδρατμούς. Όσο όμως η εξάτμιση είναι μεγαλύτερη τόσο περισσότερη η απαγόμενη θερμότητα από το σώμα και το αντίστροφο. Παρατηρούμε λοιπόν ότι η μεγαλύτερη υγρασία ΔΕΝ δίνει αίσθηση κρύου αλλά μάλλον το αντίθετο, αφού με τη μεγαλύτερη υγρασία οι άνθρωποι ζεσταίνονται περισσότερο.

Στην αποθήκευση τροφίμων και κυρίως νωπών φρούτων και λαχανικών, που θέλουμε αποφυγή αφυδάτωσης και ξήρανσης, απαιτείται μεγάλη Σ.Υ. για να αποφεύγεται η μεγάλη εξάτμιση και να διατηρούνται χωρίς τη φθορά της αφύγρανσης.





Στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου «Παθητικός

και Υβριδικός Δροσισμός Καθοδικού Ρεύματος»

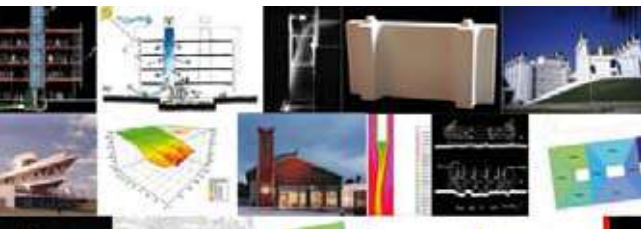
## Διημερίδα για εναλλακτικές μεθόδους ψύξης στα κτίρια

Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών & Εξοικονόμησης Ενέργειας (ΚΑΠΕ)



Η ζήτηση για ψύξη κτιρίων αυξάνεται συνεχώς, αυξάνοντας αντίστοιχα την ενεργειακή κατανάλωση και συνεπακόλουθα τις επιπτώσεις του φαινομένου του θερμοκηπίου. Τα τελευταία χρόνια, έχουν δημιουργηθεί σε όλο τον κόσμο ερευνητικές εγκαταστάσεις παθητικού και υβριδικού φυσικού κλιματισμού και μερικά πρωτοποριακά, πιλοτικά κτίρια έχουν καταδείξει τα πλεονεκτήματα της ενσωμάτωσης των νέων συστημάτων ως εναλλακτική λύση στη μηχανική ψύξη.

Στο πλαίσιο του ερευνητικού έργου «Παθητικός και Υβριδικός Δροσισμός Καθοδικού Ρεύματος», που αφορά



στην παθητική ψύξη σε μη οικιακά κτίρια, το Κέντρο Ανανεώσιμων Πηγών και Εξοικονόμησης Ενέργειας- ΚΑΠΕ, σε συνεργασία με την Ομοσπονδία των Ευρωπαϊκών Εταιρειών Θέρμανσης και Κλιματισμού (REHVA) και την υποστήριξη της εταιρείας ΠΡΟΚΤΕΡ & ΓΚΑΜΠΛ ΕΛΛΑΣ, διοργανώνει στην Αθήνα, στο ξενοδοχείο Τιτάνια (Πανεπιστημίου 52) στις 15 και 16 Οκτωβρίου 2009, διημερίδα για τις τελευταίες εξελίξεις στον παθητικό και υβριδικό φυσικό κλιματισμό, σε παγκόσμια κλίμακα.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης, εξειδικευμένοι εισηγητές από ευρωπαϊκές

χώρες θα εξετάσουν τις δυνατότητες αποφυγής χρήσης μηχανικού κλιματισμού στα κτίρια και τις προοπτικές που προσφέρουν τα συστήματα παθητικού και υβριδικού φυσικού κλιματισμού. Παράλληλα, θα πραγματοποιηθεί ανάλυση του σχεδιασμού και της λειτουργίας εναλλακτικών συστημάτων με τη χρήση προγράμματος που έχει αναπτυχθεί ειδικά για αυτό το σκοπό.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε αρχιτέκτονες, μηχανικούς, κατασκευαστικές εταιρείες, εκπροσώπους του δημόσιου τομέα, ερευνητές στον τομέα της ενέργειας και της εξοικονόμησης ενέργειας στα κτίρια, διαχειριστές και ιδιοκτήτες κτιρίων. Επίσημη γλώσσα θα είναι τα αγγλικά και δεν προβλέπεται κόστος συμμετοχής. Περισσότερες πληροφορίες, όπως επίσης και δυνατότητα εγγραφής στην εκδήλωση, παρέχονται στην ιστοσελίδα [www.phdc.eu/events/](http://www.phdc.eu/events/) ή στο ΚΑΠΕ, κα Δ. Μηνιάδου, τηλ. 210-6603311, e-mail: [minadaki@cres.gr](mailto:minadaki@cres.gr).

Ευχαριστούμε για την ενημέρωση την Κα Αθηνά Παραλίκα, Γραφείο Τύπου Κ.Α.Π.Ε.



## 4η Διεθνής Έκθεση ENERΓΕΙΑ - PHOTOVOLTAIC 2009



Στην κορυφή της εκθεσιακής αγοράς, η 4η Διεθνής Έκθεση ENERΓΕΙΑ-PHOTOVOLTAIC 2009, έκθεση-θεσμός για τον κλάδο των Φωτοβολταϊκών και των ΑΠΕ, ανοίγει τις πύλες 22-25 Οκτωβρίου 2009.

Εκθέτες από 15 χώρες με ηγετική θέση στην παγκόσμια αγορά των Φωτοβολταϊκών και των Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας, θα υποδεχθούν για μια ακόμα φορά τους χιλιάδες επισκέπτες της κορυφαίας Διεθνούς Έκθεσης ENERΓΕΙΑ-PHOTOVOLTAIC 2009 που θα πραγματοποιηθεί στο Εκθεσιακό Κέντρο ΜΕΓ από 22 έως 25 Οκτωβρίου.

Η Έκθεση έχει την Αιγίδα των Υπουργείων Ανάπτυξης και Π.Ε.ΧΩ.Δ.Ε καθώς και τη στήριξη των: Γερμανικής Πρεσβείας, ΔΕΣΜΗΕ, ΚΑΠΕ, ΕΛΛΗΝΟ-ΓΕΡΜΑΝΙΚΟΥ Εμπορικού & Βιομηχανικού Επιμελητηρίου, B2B RENENERGY, SEE της Ε.Ε., EPIA (European Photovoltaic Industry Association), Ευρωπαϊκού Κοινοβουλίου και Ευρωπαϊκής Επιτροπής (Γραφ. Ελλάδος), Συνδέσμου Εταιρειών Φωτοβολταϊκών Ιταλίας, Συνδέσμου Εταιρειών Φωτοβολταϊκών της Ταϊβάν και Επιμελητηρίου Ανανεώσιμων Πηγών Ενέργειας της Κίνας.

Μεγάλος Χορηγός ΔΕΗ ΑΝΑΝΕΩΣΙΜΕΣ Α.Ε., ΕΛΤΑ Α.Ε. και ΔΕΠΑ Α.Ε., ΕΥΔΑΠ Α.Ε., SILCIO, SOLAR CELLS HELLAS, SUNPOWER και YINGLI.

Αφορά: Φωτοβολταϊκά συστήματα, Ηλιακή ενέργεια, Αιολική ενέργεια, Υδροηλεκτρικά έργα, Γεωθερμία, Βιομάζα και Βιοκαύσιμα, εγκαταστάσεις και εξοπλισμούς ΑΠΕ, Διαχείρισης και παραγωγής ενέργειας, Εξοικονόμησης ενέργειας, Αυτοματισμών, μηχανολογικού, ηλεκτρολογικού και ηλεκτρονικού εξοπλισμού, Συστημάτων Βιομηχανικής και Κτηριακής ενέργειας, Ενεργειακών Έξυπνων κτηρίων, Ψύξης-Θέρμανσης-Κλιματισμού από ΑΠΕ, Συμπαράγωγής ενέργειας, Καινοτόμων ενεργειακών συστημάτων, κ.λπ.

LEADEREXPO-LEADERTECH EXHIBITIONS-CONFERENCES





# Studio κλιματισμός αερισμός

# Κλίμα

ολοκληρωμένες λύσεις  
με αισθητική



Η "STUDIO KLIMA" Δ. ΛΕΙΒΙΔΙΩΤΗΣ ΜΟΝΟΠΡΟΣΩΠΗ Ε.Π.Ε. έχει 25 χρόνια συνεχούς επιτυχημένης παρουσίας στον τομέα του κλιματισμού. Με τα εξειδικευμένα συνεργεία της αναλαμβάνει από την μελέτη του χώρου, την εγκατάσταση έως και την συντήρηση των μηχανημάτων, ικανοποιώντας τις ανάγκες κάθε πελάτη. Την ποιότητα κατασκευής και τοποθέτησης των προϊόντων της σε οικιακό ή επαγγελματικό κλιματισμό, μπορούν να εγγυηθούν σημαντικά έργα σε κτιριακές εγκαταστάσεις.

Επαγγελματικοί χώροι  
Τράπεζες  
Ξενοδοχεία  
Κατοικίες  
Δημόσια Έργα  
Νοσοκομεία



- Ηλία Ηλίου 83, Ν. Κόσμος (πλησιον σταθμού Μετρό), Τηλ.: 210 90.14.154, Fax: 210 90.15.947, e-mail: studioklima@studioklima.gr
- Κεiriάδων 118, Κάτω Πετράλωνα (πλησιον Ηλεκτρικού Σταθμού), Τηλ.: 210 34.21.101, 210 34.58.357, Fax: 210 34.58.508, e-mail: studioklima2@studioklima.gr
- Λασκαριδου 124 Καλλιθέα (πλησιον πλατειας Κύπρου), Τηλ.: 210. 95.84.590, e-mail: studioklima3@studioklima.gr
- Website: www.studioklima.gr

 **MITSUBISHI**

 **Carrier**

**TOSHIBA**

Ψυκτικές μονάδες: Η επίδραση στο περιβάλλον

και οι διατάξεις που πρέπει να εφαρμόζονται

# Οι ψυκτικές μονάδες και το περιβάλλον

**Νίκος Χαριτωνίδης,**

Πολιτικός Μηχανικός ΕΜΠ, Master of Engineering, University of Sheffield, England,

Πρόεδρος ΔΣ της «ΨΥΓΕΙΑ ΑΛΑΣΚΑ Food Logistics»,

Πρόεδρος ΔΣ της Ελληνικής Ένωσης Βιομηχανιών Ψύχους,

Διευθυντής της CRYOLOGIC Συμβουλευτικής - Εκπαιδευτικής



Η επίδραση στο περιβάλλον από τη λειτουργία μιας μονάδας παραγωγής Ψύξης (Εμπορικής ή Βιομηχανικής) κινείται στους εξής άξονες:

1. Επηρεάζει στο φαινόμενο της στιβάδας του όζοντος, μέσω της λειτουργίας μονάδων που χρησιμοποιούν σαν ψυκτικό μέσο χλωροφθοράνθρακες (CFCs) και υδροχλωροφθοράνθρακες (HCFCs) και έχουν διαρροές ψυκτικού μέσου. Το χλώριο που βρίσκεται στις ουσίες αυτές προσβάλλει το όζον στα ψηλά στρώματα και οδηγεί στην αύξηση της «τρύπας του όζοντος».
2. Επηρεάζει στο φαινόμενο του θερμοκηπίου, μέσω της λειτουργίας μονάδων που χρησιμοποιούν σαν ψυκτικό μέσο υδροφθοράνθρακες (HFCs) και έχουν διαρροές ψυκτικού μέσου. Οι ουσίες αυτές έχουν προσθετική επίδραση στο φαινόμενο της παγκόσμιας θέρμανσης (Global Warming Effect = GME).
3. Υπάρχει κίνδυνος μόλυνσης του πε-

ριβάλλοντος από διαρροή ψυκτικού μέσου οποιασδήποτε μορφής, από πεπαλαιωμένες μονάδες, που χρησιμοποιούν δυσανάλογα μεγάλες ποσότητες ψυκτικού μέσου. Όσο μεγαλύτερη είναι η ποσότητα, τόσο μεγαλύτερες και οι πιθανότητες, αλλά και οι επιπτώσεις της διαρροής.

4. Η έμμεση επιρροή στο φαινόμενο του θερμοκηπίου, μέσω της ηλεκτρικής κατανάλωσης για την παραγωγή ψύξης. Κατά την παραγωγή ηλεκτρικής ενέργειας εκλύεται στην ατμόσφαιρα διοξείδιο του άνθρακα, το οποίο αποτελεί τον χειρότερο παράγοντα αύξησης του φαινομένου. Στο φαινόμενο του θερμοκηπίου επιδρά και λόγω της κυκλοφορίας οχημάτων από και προς τη μονάδα (διοξείδιο του άνθρακα στα καυσαέρια).
5. Η επιρροή στο περιβάλλον από τα απορρίμματα συσκευασιών που προκύπτουν σε μονάδες που ασχολούνται και με υπηρεσίες γύρω από τις συσκευασίες και δεν ακολουθούν εναλλακτικές μεθόδους

διαχείρισης των συσκευασιών με στόχο την επαναχρησιμοποίηση ή αξιοποίηση των αποβλήτων τους.

Οι κανονιστικές διατάξεις, που πρέπει να εφαρμόζονται και που αφορούν τις ως άνω επιδράσεις στο περιβάλλον, είναι με αντίστοιχη σειρά οι εξής (ισχύουν και για Εμπορική Ψύξη):

1. Η λειτουργία των μονάδων που λειτουργούν με χλωροφθοράνθρακες και υδροχλωροφθοράνθρακες (με γνωστότερο το R-22), διέπεται από τον Ευρωπαϊκό Κανονισμό 2037/2000. Τα βασικότερα σημεία του κανονισμού αυτού είναι ότι έχει ήδη καταργηθεί η χρήση των χλωροφθορανθράκων (γνωστότερο το R-12), ενώ για το R-22 υπάρχει χρονοδιάγραμμα κυλιόμενης ανασκόπησης για την σταδιακή του κατάργηση, ενώ όλοι οι υδροχλωροφθοράνθρακες καταργούνται οριστικά το 2015. Σημειώνεται ότι στον κανονισμό προβλέπεται η ίδρυση φορέων ανάκτησης και απόσυρσης συσκευών που περιέχουν τις ουσίες αυτές, ώστε να αποκλείεται η διαρροή, ακόμα και στη φάση της απόρριψης.
2. Η λειτουργία των μονάδων που λειτουργούν με υδροφθοράνθρακες (με γνωστότερο το R-134a), διέπε-





ται από τον Ευρωπαϊκό Κανονισμό 842/2006. Ο κανονισμός αυτός αναφέρεται στον έλεγχο των διαρροών αυτών των ψυκτικών αερίων. Σύμφωνα με τον κανονισμό, όλες οι μονάδες που χρησιμοποιούν αέρια σε ποσότητες μεγαλύτερες των 3 kg πρέπει να εκτελούν περιοδικούς ελέγχους διαρροών, με συχνότητα ανάλογη με το βάρος της ουσίας (πχ σε μεγάλες μονάδες με ουσία μεγαλύτερη των 300 kg, πρέπει να εκτελούνται δύο επιθεωρήσεις το χρόνο). Επίσης, πρέπει να εγκαθίσταται σε επίμαχο σημείο αυτόματο σύστημα ανίχνευσης διαρροών. Τα βασικότερα σημεία του κανονισμού βρίσκονται στα άρθρα 3 και 5 και αναφέρονται: α) στις απαιτήσεις του προσωπικού που ασχολείται με τον έλεγχο διαρροών (μίνιμουμ εκπαίδευση – πιστοποίηση) και β) στη μεθοδολογία ελέγχου των διαρροών. Αξίζει να σημειωθεί ότι σύμφωνα με τον κανονισμό, οι μονάδες που δεν

έχουν συμμορφωθεί με τις απαιτήσεις εκπαίδευσης προσωπικού και πιστοποίησης, δεν θα μπορούν να προμηθευτούν ψυκτικές ουσίες .

4. Όσον αφορά στην επιβάρυνση από την κατανάλωση ηλεκτρικής ενέργειας, γίνεται Πανερωπαϊκή προσπάθεια κάτω από το σύνθημα «μείωση κατανάλωσης κατά 20% μέχρι το 2020». Σε όλη την Ευρώπη γίνονται εκστρατείες ενημέρωσης για την εξοικονόμηση ενέργειας. Τέλος, κυκλοφορούν οδηγίοι εξοικονόμησης που εκδίδονται από συλλογικά όργανα. Τέτοιοι οδηγίοι, που αφορούν την προμήθεια και τη λειτουργία Ψυκτικών μονάδων, είναι οι εξής:

- Step by step guidance for the implementation of energy management – [www.bess-project.info](http://www.bess-project.info) (Benchmarking and Energy Management Schemes in SMEs).
- Carbon Trust Networks Project: Food & Drink Industry Refrigeration Efficiency Initiative, Guide 2,

Purchase of Efficient Refrigeration Plant.

- Carbon Trust Networks Project: Food & Drink Industry Refrigeration Efficiency Initiative, Guide 3, Operational Efficiency Improvements for Refrigeration Systems.

5. Σχετικά με την εκπομπή καυσαερίων, ισχύουν γενικότερα μέτρα, διατάξεις και προγράμματα υποστήριξης / χρηματοδότησης, όπως οι συνδυασμένες μεταφορές (πρόγραμμα Macro Polo) και η προώθηση των θαλασσιών και χερσαίων μεταφορών. Επίσης, υπάρχουν πιέσεις για την παροχή κινήτρων εκσυγχρονισμού στόλου φορτηγών. Αξίζει πάντως να σημειωθεί ότι η λειτουργία μιας μονάδας 3PL μειώνει γενικά τη ρύπανση, λόγω της μείωσης της πολυδιάσπασης των μεταφορών από κάθε ιδιώτη ξεχωριστά και την καλύτερη αξιοποίηση των φορτίων, λόγω ομαδοποίησης και τεχνογνωσίας.

6. Σχετικά με την προστασία από άχρηστες συσκευασίες ισχύουν οι γνωστές διατάξεις περί ανακύκλωσης, με επίκεντρο τον Νόμο 2939/2001 περί «συσκευασιών και εναλλακτικής διαχείρισης συσκευασιών και άλλων προϊόντων» (ΦΕΚ Α 179/6-8-2001).





# Ενδοδαπέδια θέρμανση

Ευάγγελος Κόλλιας

Για την εταιρεία

Ευάγγελος Γεωργίου Κόλλιας Ο.Ε.



Επιτρέπει τη θέρμανση χώρων και

με μεγάλο ύψος οροφής



Η θέρμανση δαπέδου, ουσιαστικά, δεν είναι ένα καινούριο σύστημα θέρμανσης. Αρχαιολογικές μελέτες έδειξαν ότι ένα προηγμένο σύστημα θέρμανσης δαπέδου είχε διαμορφωθεί στα μινωικά ανάκτορα της Κρήτης (Κνωσός, Φαιστός). Σήμερα η ενδοδαπέδια θέρμανση έχει εφαρμογή σε σπίτια, δημόσια κτίρια, εκκλησίες, ξενοδοχεία και άλλους χώρους με απαιτήσεις, καθώς, λόγω της ομοιόμορφης κατανομής θερμότητας και της κλιμάκωσης της θερμοκρασίας κατ' ύψος, επιτρέπει τη θέρμανση χώρων και με μεγάλο ύψος οροφής.

Στη δαπεδοθέρμανση η τοποθέτηση των σωλήνων γίνεται σε σχήμα κοχλία (σε μικρού μήκους κυκλώματα). Το νερό κυκλοφορεί με θερμοκρασία 35°C έως 45°C και μεταφέρει τη θερμότητά του στο θερμοπιετό που φτάνει τους 25°C έως 29°C. Έτσι το δάπεδο ακτινοβολεί θερμότητα η





οποία διαχέεται ομοιόμορφα στο χώρο και επιτυγχάνουμε ιδανικές συνθήκες ζέστης, ευεξίας και θερμικής θαλπωρής, με το χαμηλότερο λειτουργικό και ενεργειακό κόστος. Φυσικά μπορούμε να έχουμε και συνδυαστική λειτουργία, ενδοδαπέδιας θέρμανσης και θερμαντικών σωμάτων ή fan coils. Με τη δαπεδοθέρμανση πετυχαίνουμε μειωμένη κατανάλωση καυσίμου, μειωμένο κόστος κτιριακής συντήρησης (μαυρίσματα), την αύξηση του χρόνου ζωής του καυστήρα (αφού λειτουργεί λιγότερες ώρες) και τέλος έχουμε και εξοικονόμηση χώρου που μπορούμε να εκμεταλλευτούμε κατάλληλα.

Στη δαπεδοθέρμανση, εκτός των σωλήνων στο δάπεδο, κάνουμε χρήση και μίας τετράοδης βάνας όπου πραγματοποιείται η ανάμιξη του ζεστού νερού του λέβητα, καθώς επίσης και μίας τρίοδης ανάμειξης στην προσαγωγή κάθε γκρουπ συλλεκτών, μειώνοντας σε 2<sup>ο</sup> βαθμό και διαφορετικά για κάθε συλλέκτη τη θερμοκρασία του νερού που διοχετεύουμε στο δάπεδο. Η τοποθέτηση του σωλήνα γίνεται πάνω

σε ειδικού τύπου μορφόπλακα από διογκωμένη πολυστερίνη με φραγή υδρατμών, ώστε να επιτρέπεται η πλήρη κάλυψη του σωλήνα από το θερμομοπετό και την απορρόφηση και την απαγωγή όλου του θερμικού φορτίου που αυτός μεταφέρει.

Όλα αυτά συνδέονται με περιμετρική ταινία όπου τοποθετείται μεταξύ της τοιχοποιίας και της μορφόπλακας, όπως στους αρμούς διαστολής.

Αντίστοιχα, με τα ίδια υλικά (σωληνώσεις κλπ), μπορούμε να μεταφέρουμε και κρύο νερό για να πετύχουμε μία τεράστια επιφάνεια δροσιάς. Εφαρμόζοντας το δροσισμό των χώρων πετυχαίνουμε μια διαφορά θερμοκρασίας από το εξωτερικό περιβάλλον γύρω στους 7°C, οικονομικά, χρησιμοποιώντας το υπάρχον δίκτυο σωλήνων, χωρίς θόρυβο, ρεύματα αέρα, λειτουργικά και υγιεινά.

Προτεινόμενη πηγή ενέργειας είναι η αντλία θερμότητας αέρος-νερού που το καλοκαίρι απορροφά τη θερμοκρασία της κατοικίας μέσω του ενδοδαπέδιου κυκλώματος και την αποβάλ-

λει στο περιβάλλον, ενώ το χειμώνα η διαδικασία αντιστρέφεται προσάγοντας ζεστό νερό στους σωλήνες με τη χρήση της ενέργειας που υπάρχει στο περιβάλλον.

Η αντλία θερμότητας έχει αυξημένο συντελεστή απόδοσης, είναι φιλική προς το περιβάλλον, είναι αθόρυβη, παρέχει ζεστό νερό χρήσης και έχει μηδενική εκπομπή ρύπων, ενώ η ανάγκη για εγκατάσταση κλιματιστικών μονάδων καταργείται.

Όλα αυτά που προαναφέραμε μπορούν να λειτουργήσουν ακόμα καλύτερα και οικονομικότερα αν εκμεταλλευτούμε κατάλληλα τον ήλιο (ηλιακή ενέργεια) ή το υπέδαφος (γεωθερμία) και φυσικά σε όλες αυτές τις εφαρμογές δεν υπάρχει περιορισμός στα υλικά δαπέδου (πλακάκι, μάρμαρο, ξύλο κλπ).

Κλείνοντας, βλέπουμε πως αυτά που μας δίδαξαν οι αρχαίοι και εκμεταλλεύτηκαν οι λοιποί ευρωπαίοι, καλούμαστε καθυστερημένα μεν, να κάνουμε πράξη και εμείς για να καλύψουμε βασικές μας ανάγκες.

Μπορούμε να έχουμε και συνδυαστική λειτουργία, ενδοδαπέδιας

θέρμανσης και θερμαντικών σωμάτων ή fan coils



Επιτυγχάνεται ομοιογενής θερμοκρασία

με πολλή μικρή θερμική αδράνεια



## Περιμετρικό Σύστημα Θέρμανσης

Μάνος Κολέτσας  
LEAF building solutions



Περιμετρικό σύστημα θέρμανσης θεωρείται το σύστημα θέρμανσης το οποίο αποτελείται από πολύ μικρών διαστάσεων θερμαντικά σώματα τοποθετημένα περιμετρικά στο χώρο στην περιοχή του σοβατεπί.

Λόγω της θέσης και της έκτασης που καταλαμβάνει, πετυχαίνει ομοιογενή θερμοκρασία με πολλή μικρή θερμική αδράνεια.

Το περιμετρικό σύστημα θέρμανσης αποτελείται από θερμαντικά στοιχεία διαστάσεων 14 εκ. ύψους, 3 εκ. πάχους και 200 εκ. μήκους. Το κάθε θερμαντικό στοιχείο διαθέτει βάση στήριξης από πολυπροπυλένιο, καλύμματα αλουμινίου βαμμένα με ηλεκτροστατική βαφή και εναλλάκτη θερμότητας αποτελούμενο από δύο χαλκοσωλήνες και πτερύγια αλουμινίου. Εγκατεστημένο περιμετρικά στο χαμηλότερο σημείο των τοίχων, δημιουργεί ένα θερμό ρεύμα αέρα το οποίο προσκολλάται και καταλαμβάνει ολόκληρη την επιφάνεια του τοίχου.

Η λειτουργία του στηρίζεται σε έναν απλό νόμο της φυσικής (Coanda Effect) ο οποίος λέει ότι: «όταν υπάρχει ρεύμα αέρα κοντά σε μία

επιφάνεια, τότε μεταξύ της επιφάνειας και του αέρα, δημιουργείται υποπίεση, η οποία αναγκάζει το ρεύμα να «κολλήσει» στην επιφάνεια και να ακολουθήσει τη διεύθυνσή της».

Με τον τρόπο αυτό, οι εξωτερικοί τοίχοι του κτιρίου μονώνονται θερμικά από το ζεστό στρώμα αέρα, απορροφούν θερμότητα και τη διαχέουν ομοιόμορφα στο χώρο, μέσω ακτινοβολίας.

Οι χώροι που θερμαίνονται με το ΠΣΘ πετυχαίνουν πολύ γρήγορα μια άψογη θερμοκρασιακή διαβάθμιση, με 1°C μέγιστη διαφορά από το δάπεδο έως την οροφή για χώρους ύψους 3μ., χωρίς την ύπαρξη θερμών και ψυχρών περιοχών.

Για το λόγο αυτό, το ΠΣΘ εξοικονομεί





νομεί ενέργεια, εφόσον η θερμότητα είναι διάχυτη στο χώρο και δεν συσσωρεύεται στην περιοχή της οροφής.

εξοχικές κατοικίες όπου η εγκατάσταση λεβητοστασίου και ο εφοδιασμός της με το απαιτούμενο καύσιμο είναι αρκετά δαπανηρή και δύσκολη.

### Εγκατάσταση

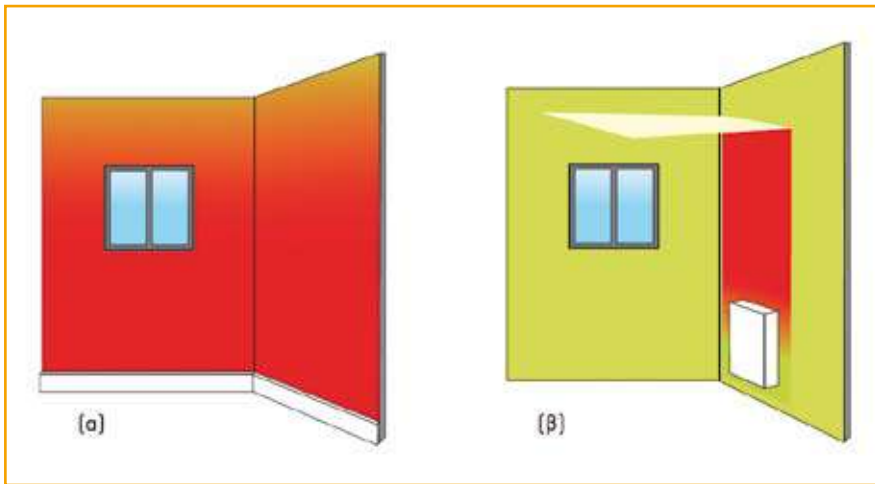
Το κάθε εξάρτημα κόβεται στις επιθυμητές διαστάσεις και γωνίες. Η βάση από PP και το επάνω κάλυμμα από αλουμίνιο, τοποθετούνται το ένα μέσα στο άλλο και βιδώνονται στον τοίχο. Στην συνέχεια, τοποθετούνται σε απόσταση 30 εκ. ειδικά στηρίγματα, πάνω στα οποία θα κουμπώσουν οι εναλλάκτες θερμότητας, οι οποίοι συνδέονται μεταξύ τους με κατάλληλα εξαρτήματα.

Στην αρχή κάθε συστοιχίας ο εναλλάκτης συνδέεται με τις αναμονές θέρμανσης, ενώ στο τέλος της η άνω με την κάτω χαλκοσωλήνα του εναλλάκτη συνδέονται μεταξύ τους. Η κάθε συστοιχία εναλλακτών, με αρχή την αναμονή προσαγωγής του θερμού νερού και τέλος την αναμονή επιστροφής, αποτελεί ένα κλειστό κύκλωμα θέρμανσης.

Το κάθε κύκλωμα μπορεί να έχει μέγιστο μήκος 14 μέτρα. Η πτώση πίεσης του νερού σε ένα κύκλωμα 14 μέτρων είναι ίση με  $1,31M = mYΣ$ , η

Η θερμότητα είναι διάχυτη στο χώρο και

δεν συσσωρεύεται στην περιοχή της οροφής



### Τρόποι λειτουργίας

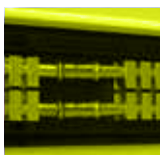
- Υδραυλική έκδοση

Το ΠΣΘ λειτουργεί σαν ένα κοινό θερμαντικό σώμα. Ο εσωτερικός εναλλάκτης θερμότητας, τροφοδοτούμενος με θερμό νερό από μία πηγή ενέργειας όπως αντλία θερμότητας ή συγκρότημα καυστήρα – λέβητα, αποδίδει στο χώρο τη θερμότητα που χρειαζόμαστε.



- Ηλεκτρική έκδοση

Στην περίπτωση αυτή, στον εσωτερικό εναλλάκτη θερμότητας του ΠΣΘ, τοποθετούνται ηλεκτρικές αντιστάσεις οι οποίες τροφοδοτούνται με τάση 220 V και με τη βοήθεια ενός θερμοστάτη χώρου αποδίδει την απαιτούμενη θερμότητα. Η έκδοση αυτή είναι ιδιαίτερα ελκυστική για



Η θερμαντική απόδοση του περιμετρικού συστήματος

υπολογίζεται ανά μέτρο μήκους και είναι ανάλογη της

θερμοκρασίας προσαγωγής του θερμού νερού



ταχύτητα του νερού θα είναι 0.5 m/s, ενώ η παροχή 289 l/h, για  $\Delta T = 10^\circ\text{C}$  και θερμοκρασία προσαγωγής νερού  $70^\circ\text{C}$ .

Στην ηλεκτρική έκδοση, οι αντιστάσεις και τα καλώδια εισέρχονται μέσα στους χαλκοσωλήνες και συνδέονται μεταξύ τους.

Τέλος, τοποθετείται το εξωτερικό αλουμινένιο κάλυμμα, αφού του δώσουμε το ανάλογο σχήμα.

Υλικά	PP (πολυπροπυλένιο), χαλκός, αλουμίνιο						
Διαστάσεις	ύψος 140 mm, πάχος 30 mm						
Περιεκτικότητα σε νερό	0,266 l/m						
Θερμοκρασία προσαγωγής νερού σε $^\circ\text{C}$	40	45	50	55	60	65	70
Θερμική απόδοση σε Watt/m	95	118	153	178	203	218	240
Θερμική απόδοση σε Kcal/m	82	102	132	153	175	188	226

Άρα, για ένα χώρο  $15\text{ m}^2$  με θερμικές απώλειες 1500 W και θερμοκρασία προσαγωγής νερού  $70^\circ\text{C}$  (240 W/m), θα χρειαστούν  $1500/240 = 6.25\text{ m}$  ΠΣΘ.

### Θερμαντική απόδοση

Η θερμαντική απόδοση του περιμετρικού συστήματος υπολογίζεται ανά μέτρο μήκους και είναι ανάλογη της θερμοκρασίας προσαγωγής του θερμού νερού όπως φαίνεται στον πίνακα.







# Αντλίες θερμότητας

Ηλιόπουλος Δημήτρης

Για την εταιρεία ALTEMCO



φαίνεται στο γράφημα 1.

## Απλή τοποθέτηση

- 2 σωληνώσεις υδραυλικές 3/4"
- 1 παροχή ρεύματος 3 X 1.5 mm

## Λειτουργία σε χαμηλές θερμοκρασίες

- Από -10°C έως + 40°C (COP 1.0 έως 3.7)

## Πλεονεκτήματα

- Δεν ρυπαίνει την τοπική ατμόσφαιρα
- Εξοικονομεί χώρο (λεβητοστασί- ου, καμινάδας, δεξαμενής) & χρόνο παραλαβής καυσίμου
- Χρησιμοποιεί ηλεκτρικό ρεύμα, το οποίο στην Ελλάδα παράγεται σε μεγαλύτερο ποσοστό από εγχώρια καύσιμα (λιγνίτη και υδροηλεκτρικά), ενώ το πετρέλαιο εισάγεται.
- Η σχέση τιμής ρεύματος – πετρελαίου
- Σημαντικά χαμηλή κατανάλωση
- Με την ίδια εγκατάσταση μπορεί να επιτευχθεί ψύξη το καλοκαίρι

Οι αντλίες θερμότητας χρησιμοποιούν τη

θερμική ενέργεια για να αποδώσουν

στο τριπλάσιο το θερμικό τους έργο

Οι αντλίες θερμότητας έχουν ιδιαίτερα οικονομική λειτουργία, καθώς χρησιμοποιούν τη θερμική ενέργεια που υπάρχει στο περιβάλλον για να αποδώσουν στο τριπλάσιο (COP 3,0) το θερμικό τους έργο. Σε εφαρμογή θέρμανσης και παραγωγής ζεστού νερού χρήσης, εξασφαλίζει αξιοπιστία και ιδιαίτερα χαμηλό κόστος λειτουργίας. Η μονάδα έχει θερμαντική ισχύ 6,5 KW για παραγωγή νερού έως 60°C. Λειτουργεί με οικολογικό ψυκτικό μέσο R410a, είναι ιδιαίτερα συμπαγής, και έχει πολύ αθόρυβη λειτουργία.

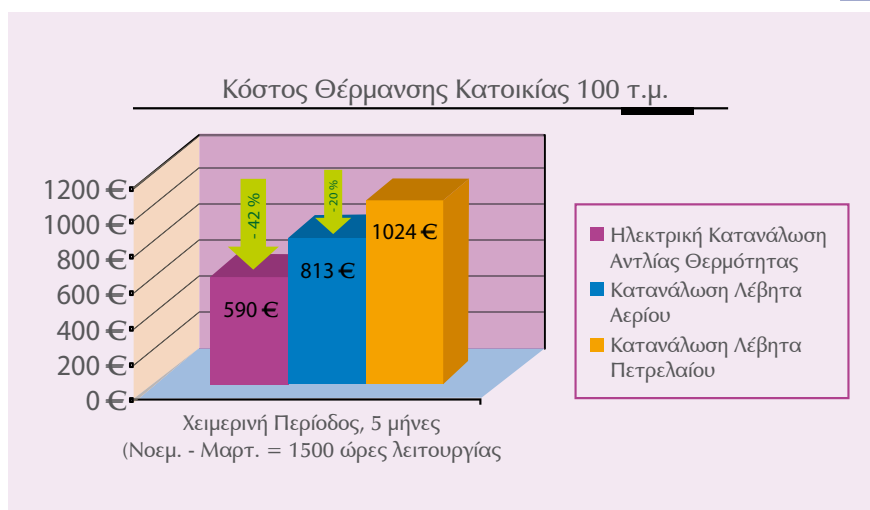
## Αντικατάσταση του λέβητα με αντλία θερμότητας

Η αντλία θερμότητας με το κύκλωμα θέρμανσης (είτε με εναλλάκτη για ζεστό νερό χρήσης ή για ακόμη μεγαλύτερη οικονομία), μπορεί να συνδεθεί και με ηλιακούς συλλέ-

κτες, όπως φαίνεται και στο σχήμα 1. Μπορεί ακόμα η αντλία θερμότητας να αντικαταστήσει το λέβητα πετρελαίου.

Η σημαντικά χαμηλότερη κατανάλωση ενέργειας της αντλίας θερμότητας σε σχέση με τα συμβατικά συστήματα κεντρικής θέρμανσης

Έτσι, πλέον είναι ξεκάθαρο ότι η χρήση αντλιών θερμότητας αποτελεί την πλέον οικολογική λύση. Η χώρα μας βρίσκεται σε τέτοια γεωγραφική περιοχή όπου οι ανάγκες σε θέρμανση και κλιματισμό μέσω άντλησης θερμότητας μπορούν να καλυφθούν πλήρως για τα 3/4 του πληθυσμού (κεντρική και νότια Ελλάδα).





Όλοι οι κλειστοί κόλποι με δέλτα ποταμών απειλούνται

στη χώρα μας, λόγω έλλειψης βιολογικών καθαρισμών

# Δέλτα ποταμών: Πηγή πλούτου και πηγή ζωής

*“Να αγαπάς την ευθύνη.  
Να λες: Εγώ μονάχος μου έχω  
χρέος να σώσω τη γη.  
Αμα δε σωθεί εγώ θα φταίω”.*  
**Ν. Καζαντζάκης, Ασκητική**



Πηνειός



Σπερχειός

- υγρά απόβλητα ελαιοτριβείων, στάβλων και άλλων κτηνοτροφικών μονάδων,
- αστικά λύματα των παραποτάμιων χωριών που οδηγούνται ανεξέλεγκτα στην κοίτη, είτε απευθείας με παράνομους αγωγούς είτε με το παράνομο επίσης άδειασμα βυτιοφόρων λυμάτων βόθρων,
- παράνομες χωματερές,
- φυτοφάρμακα και οι συσκευασίες τους, λιπάσματα.

## Είναι ευθύνη όλων μας

Οι περιοχές αυτές προστατεύονται ως:

- Υγρότοποι διεθνούς σημασίας, σύμφωνα με την Σύμβαση RAMSAR
- Περιοχές Ειδικής Προστασίας, σύμφωνα με την Οδηγία 79/409/ΕΟΚ για τη Διατήρηση των Άγριων Πουλιών
- Ειδικά Προστατευόμενες Περιοχές, σύμφωνα με τη Σύμβαση

Όλοι οι κλειστοί κόλποι με δέλτα ποταμών απειλούνται στη χώρα μας, λόγω έλλειψης (ή μη λειτουργίας) βιολογικών καθαρισμών. Μαλιακός, Αμβρακικός, Θερμαϊκός, Παγασητικός, Πόρτο Λάγος, Μεσσηνιακός κλπ. Η ανάγκη προστασίας τους και η υλοποίηση μέτρων για τη βιώσιμη ανάπτυξη των περιοχών αυτών είναι μεγάλη.

## Εστίες ρύπανσης

- Υγρά απόβλητα εργοστασίων και βιοτεχνιών,



Πηνειός



Θερμαϊκός





### Το δίκτυο Natura 2000

Μετά την οριστικοποίηση του καταλόγου των Τ.Κ.Σ. (Τόπων Κοινοτικής Σημασίας), τα Κράτη Μέλη υποχρεούνται να κηρύξουν τις περιοχές αυτές ως «Ειδικές Ζώνες Διατήρησης» (ΕΖΔ ή SAC) το αργότερο μέσα σε μια εξαετία και να καθορίσουν τις προτεραιότητες για την διατήρηση σε ικανοποιητική κατάσταση των τύπων οικοτόπων και ειδών κοινοτικού ενδιαφέροντος εντός αυτών.

Σταμέλλος Στέφανος  
Οικονομολόγος,  
Μέλος της Κίνησης Πολιτών  
ΜΑΛΙΑΚΟΣ SOS

Τα Κράτη Μέλη υποχρεούνται να κηρύξουν

τις περιοχές αυτές ως «Ειδικές Ζώνες Δια-

τήρησης» το αργότερο μέσα σε μια εξαετία



Βαρκελώνης για την προστασία της Μεσογείου από τη ρύπανση

- Επιπλέον, σε εφαρμογή της Οδηγίας 92/43/ΕΟΚ, έχουν ενταχθεί στο Ευρωπαϊκό Οικολογικό Δίκτυο «ΦΥΣΗ 2000» («NATURA 2000»)

ΘΕΣΜΙΚΟ ΠΛΑΙΣΙΟ ΠΡΟΣΤΑΣΙΑΣ ΚΑΙ ΔΙΑΧΕΙΡΙΣΗΣ <http://www.minenv.gr/1/12/121/12103/g1210300/g121030000001.html>

Κατάλογος Περιοχών Natura 2000/ Η Οδηγία 92/43/ΕΟΚ και το Δίκτυο Natura 2000 <http://www.minenv.gr/1/12/121/12103/g1210300.html>



Τις εκδηλώσεις οργάνωσε το Πολιτιστικό Κέντρο

Γλυφάδας σε συνεργασία με το Δήμο Γλυφάδας

# Ανάσα Πολιτισμού

## Ανοιχτές εκδηλώσεις του Πνευματικού & Πολιτιστικού Κέντρου Γλυφάδας

*Το μόνο πεδίο όπου το θείο γίνεται ορατό, είναι αυτό της τέχνης. Της τέχνης σε όλες της τις μορφές.*

Μπ. Αργυράκη

Ο Δήμος Γλυφάδας μέσω των εκδηλώσεων που διοργάνωσε, με πολύ φροντίδα, έμπνευση και αγάπη, προσπάθησε να οριοθετήσει το «θείο» με τον μοναδικό τρόπο που μόνο η τέχνη γνωρίζει και μπορεί να πραγματώσει.

Ποικίλα πολιτιστικά ερεθίσματα, για κάθε γούστο και ηλικία, σημαντικά έργα από καταξιωμένους δημιουργούς και ερμηνευτές, έβαλαν χρώμα

και έδωσαν άρωμα καλοκαιριού στα όμορφα βράδια μας, ακουμπώντας την καρδιά, διεγείροντας το μυαλό και τις αισθήσεις μας.

Από τις 2 Σεπτεμβρίου έως και τις 13, πλήθος κόσμου κατέκλυσε την 3η Μαρίνα Γλυφάδας, για να παρακολουθήσει τις εξαιρετικές παραστάσεις και συναυλίες που διοργάνωσε ο Δήμος Γλυφάδας.

**Τετάρτη 02/09** Μας μάγεψαν οι ανεπανάληπτες ερμηνείες των Θύμιου Καρακατσάνη και Στάθη Ψάλτη, στην θεατρική παράσταση «Λυσιστράτη».

**Σάββατο 05/09** Το συγκρότημα «Τρίφωνο» παρέα με την Ζωή Τηγανουριά μάς ταξίδεψαν με τις μελωδικές φωνές τους.

**Δευτέρα 07/09** Γυρίσαμε πίσω στο χρόνο, σε μία βραδιά αφιερωμένη στον Μάνο Χατζηδάκη. Ερμηνευτής ο μοναδικός Μάριος Φραγκούλης, με τη συνοδεία της 10μελούς ορχήστρας του Μάνου Χατζηδάκη.

**Τρίτη 08/09** Παρευρεθήκαμε στην υπέροχη συναυλία των Παντελή Θελασσινού και Μελίνας Κανά.

**Τετάρτη 09/09** Απολαύσαμε τη θεατρική παράσταση «Δον Κιχώτης» με τους πληθωρικούς Γιώργο Κιμούλη και Δημήτρη Πιατά.

Οι πολιτιστικές εκδηλώσεις έκλεισαν την **Κυριακή 13/09**, με Grande Finale τον μάγο της βαλκανικής μουσικής, τον μοναδικό μουσικοσυνθέτη και ερμηνευτή Goran Bregovig.





ΕΜΠΟΡΙΟ



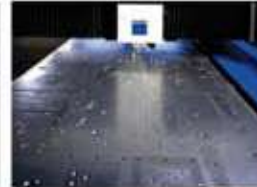
The solution for cooling

Η εταιρεία PSYCTOTHERM ολοκληρώνει την γκάμα των εφαρμογών της με τον τομέα της Κατασκευής.

## Κατασκευές

- Μονάδες Κλιματισμού
- Ψυκτικές Μονάδες
- Μηχανοστάσια
- Μεταλλικές κατασκευές

Επεξεργασία λαμαρίνας έως 6mm με αυτόματη διατρητική μηχανή (punching) κοπή και διαμόρφωση έως 4mm.



από το 1969...



## Εμπόριο

### Αντιπροσωπείες:

- GEA GRASSO • REVALCO
- PARKER • LEROY SOMER
- HANBELL • DORIN
- APPIQON • DANFOSS

### Ανταλλακτικά συμπιεστών:

- GEA GRASSO • CARRIER
- YORK • DORIN
- SABROE κ.τ.λ.



Επικεντρωνόμαστε στα προϊόντα μας με στόχο να παρέχουμε στους πελάτες μας την καλύτερη σχέση Ποιότητας, Χρόνου Παράδοσης και Τιμής.

## Εμπόριο



Μεγάλο STOCK Μεταχειρισμένων Μηχανημάτων

Η ανταπόκριση ξεπέρασε κάθε προσδοκία. Τις εκδηλώσεις

παρακολούθησαν 40.000 δημότες με μεγάλο ενθουσιασμό

## Τέχνη-Πολιτική Συνέντευξη

της Στεφανίας Λυγερού

**Αργυράκη Μπέσσυ**

Τραγουδίστρια,

Πρόεδρος του Π.Π.Κ. Δήμου Γλυφάδας

40.000 δημότες τις παρακολούθησαν με ενθουσιασμό, και ενώ για κάποιες εξ αυτών ενημερώθηκαν κυριολεκτικά την τελευταία στιγμή (άλλαξε η ημερομηνία διεξαγωγής τους λόγω αντίξωων καιρικών συνθηκών).

Πραγματικά σήμερα διαφαίνεται αυτή η τάση, προς την ποιότητα, προς την ουσία. Έχουμε υποστεί τόσο μεγάλη

χώς λόγω αυτής, η προσοχή όλων είναι στραμμένη στο υλικό μέρος του θέματος (προηγείται η επιβίωση) και όχι στις πραγματικές ανάγκες του ανθρώπου. Έτσι χάθηκε η επαφή τους. Που βέβαια, αυτό είναι ένα γενικότερο σύμπτωμα, δεν αφορά μόνο στην πολιτική και στην τέχνη, γενικότερα ο άνθρωπος έχασε την επαφή του με τον άνθρωπο.

Πιστεύω όμως ότι υπάρχουν «ενδιαφερόμενοι», και στην πολιτική και στην τέχνη, που μπορούν να δώσουν πράγματα, άσχετα αν αυτό δεν γίνεται αντιληπτό, αν δεν πολύ-φαίνονται οι συγκεκριμένοι. Υπάρχει μια παγίδα στο σύστημα που δυστυχώς εξακολουθεί μέχρι σήμερα και κάποια στιγμή πέσαμε όλοι. Ακλουθήσαμε την πεπατημένη. Είναι εύκολο να πέσεις στην παγίδα για έναν πολύ απλό λόγο, αν προσπαθήσει κάποιος να βγει από το μοντέλο συμπεριφοράς, που έχει χτιστεί με τα χρόνια και είναι αποδεκτό από το σύστημα, το ίδιο το σύστημα θα τον αποδιώξει. Ένα απλό παράδειγμα είναι ο «ξύλινο λόγος» των πολιτικών. Σε κανέναν δεν αρέσει, αλλά στην πράξη, αν κάποιος προσπαθήσει να διαφύγει του «κανόνα», δεν θα γίνει πιστευτός. Ο απλός καθημερινός λόγος δεν δείχνει κύρος και αξιοπιστία. Οπότε τι μένει, τι μπορεί να κάνει ένας άνθρωπος με όραμα, που θέλει και μπορεί να προσφέρει έργο, προκειμένου να μην μείνει «απ' έξω»; Να ακολουθήσει τους κανόνες, από τους οποίους βέβαια, μετά την «είσοδό» του, είναι πολύ δύσκολο να ξεφύγει. Όλο αυτό λειτουργεί σαν ένας φαύλος κύκλος, με το ένα να φέρνει το άλλο. Έτσι, ενώ υπάρχουν ιδέες και άνθρωποι να τις υλοποιήσουν, δεν είναι εφαρμόσιμες, αμφισβητούνται, γι' αυτό δείχνουν όλα στάσιμα και αμετάβλητα. Παρόλα αυτά το σενάριο διαφαίνεται αισιόδοξο γιατί: **είναι** εποχή αλλαγών, είναι έτοιμος ο άνθρωπος να τις δεχτεί, υπάρχουν άνθρωποι με όρεξη για δουλειά, περιμένουμε λοιπόν να τις δούμε.



Γιάννης Θεοδωρόπουλος (Δήμαρχος Γλυφάδας) με τη σύζυγό του Φίλια, Μιλτιάδης Βαρβιτσιώτης, Μπέσσυ Αργυράκη (Πρόεδρος Πνευματικού & Πολιτιστικού Κέντρου Γλυφάδας)



Η καλή πλευρά της τέχνης σε όλο της το μεγαλείο. Απολύτως λογικό μιας και τη διοργάνωση επιμελήθηκε Καλλιτέχνης, η κα Μπέσσυ Αργυράκη. Δεν αντιστάθηκα στον πειρασμό να ζητήσω τη γνώμη της για τους δύο τομείς που βάλλονται περισσότερο σήμερα, την τέχνη και την πολιτική. Γνώστρια και των δύο, μιας και τελευταία ασχολείται και με τα κοινά.

**Ερ. Έχω την αίσθηση ότι ο άνθρωπος σήμερα γύρισε την πλάτη του στην πρόχειρη, επιφανειακή, άψυχη διασκέδαση και αποζητά πλέον την ποιότητα και την ουσία. Ακριβώς η ίδια τάση βλέπουμε να περνά και στην πολιτική. Θα θέλαμε να ακούσουμε τη γνώμη σας.**

Απ. Η αλήθεια είναι ότι αυτό που έζησα φέτος ήταν πρωτοφανές. Χιλιάδες κόσμου αγκάλιασε κυριολεκτικά την «καλή πλευρά της τέχνης», όπως εύστοχα χαρακτήρισες. Αγκάλιασε τις εκδηλώσεις που είχα δει και ήθελα να μοιραστώ μαζί του. Η ανταπόκριση ξεπέρασε κάθε προσδοκία, συνολικά πάνω από

ταλαιπωρία ως άνθρωποι, ως κοινωνία, εξαιτίας της οικονομικής κατάστασης, των τεράστιων καταστροφών που έχουν γίνει στο περιβάλλον, στην ατμόσφαιρα. Πιάσαμε πάτο, και από εκεί πού να στρέψει το βλέμμα του ο άνθρωπος μόνο προς τα πάνω. Γι' αυτό είμαι αισιόδοξη, γι' αυτό πιστεύω ότι οδεύουμε προς το καλό, το όμορφο, το ουσιαστικό. Δεν υπάρχει άλλος δρόμος, δεν μπορούμε να πάμε πουθενά αλλού.

**Ερ. Ενώ διαφαίνεται ότι η εποχή τείνει προς το ουσιαστικότερον, πώς κρίνετε τη στάση που κρατάνε οι «ενδιαφερόμενοι»/εμπλεκόμενοι, ήτοι οι πολιτικοί και οι άνθρωποι της τέχνης.**

Απ. Έτσι φαίνεται, ότι όλοι εμείς οι «ενδιαφερόμενοι» παραμείναμε στάσιμοι, ότι η εποχή μας προσπερνά. Είναι σωστό το συμπέρασμα, αλλά αν εξετάζαμε τους λόγους θα είχαμε για το αύριο μια πιο αισιόδοξη προοπτική.

Πιστεύω ότι για την ισχύουσα στασιμότητα ευθύνεται κατά κύριο λόγο η τρέχουσα οικονομική κατάσταση. Δυστυ-

Θα ήθελα να ευχαριστήσω προσωπικά την κα Μπέσσυ Αργυράκη για το υλικό και τη συνέντευξη που μας παραχώρησε, αλλά και τον κ. Γ. Θεοδωρόπουλο, Δήμαρχο Γλυφάδας, χωρίς την υποστήριξη του οποίου δεν θα γινόταν οι ιδέες της κας Αργυράκη πράξη.



# Το σχόλιο του μήνα

Παραμυθιάστε μας, μας συμφέρει...

**Το λίμιτ απ της λίμπιντο**

Αύξηση της σεξουαλικής δραστηριότητας τον τελευταίο μήνα καταγράφουν οι ερευνητές που ηγετικές και Ψυχολογικές Υγιείς, με βάση τα πειραματικά από Σαμρού-Λαττική Γραφή Σεξουαλικής Υγιούς

**ΤΩΝ ΣΕΠΤΕΜΒΡΙΟΥ**  
438 πειραματικές Αλίετες. Η ερώτηση των σεξουαλικών ερωτήσεων ήταν 6 φορές. Η σταθμική 11 φορές.

**ΤΩΝ ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ**  
603 πειραματικές Αλίετες (αύξηση 38%). Η ερώτηση των σεξουαλικών ερωτήσεων ήταν 7 φορές. Η σταθμική 12 φορές.

Το ίδιο δείκτημα το έργο που ερευνάμε είναι το ηγετικό Ψυχολογικές και Σεξουαλικής Υγιούς είναι το δείκτημα! Και 103 τον Σεπτέμβριο ερώτηση το 224 τον Οκτώβριο!

57%	είναι έγγαμοι
37,5%	έγγαμοι
6%	διωδευμένοι
46%	πλέον γυναίκες
54%	πλέον άντρες

Αρχίζω δηλώνοντας ότι είμαι ανίδεη, τα οικονομικά δεν είναι ο τομέας μου. Γνωρίζω μόνο το καταφανές (το οποίο γνωρίζουν πολύ καλά και όλοι αυτοί που ασχολούνται τύποις και ουσία με το «άθλημα» -και είναι εκεί βασισμένα όλα τα κόλπα τους): Τον άνθρωπο τον κουλαντρίζεις εύκολα / ό,τι του πεις πιστεύει. Ένα χαρακτηριστικό παράδειγμα είναι το φαινόμενο Μύκονος. Η Μύκονος είναι ταυτόσημη με τη διασκέδαση και αυτό είναι τελεία. Πουθενά αλλού στην Ελλάδα δεν γίνονται happenings, beach parties, after parties.. Η αλήθεια είναι πως αυτό δεν είναι αλήθεια, όμως αφού μου το λένε, αλήθεια θα 'ναι. Μπουλούκια ο κόσμος, βουλιάζει το νησί κάθε χρόνο. Κατά τον ίδιο τρόπο -και το ίδιο εύκολα- μας έπεισαν και για την κρίση. Πριν καν φτάσει στα πάτρια εδάφη, και ενώ δεν είχε αλλάξει

κάτι στη χώρα (στους μισθούς, στις τιμές των προϊόντων), σταματήσαμε (rause) να ξοδεύουμε χρήματα. Με λογικότατο αποτέλεσμα να επέλθει η κρίση στην αγορά.

Το ερώτημα που τίθεται είναι το εξής: Κατά λάθος τούς πήγε προς τη λάθος μεριά ή...; Δεν θα μπορούσαν εύκολα να μας παραμυθιάσουν με άλλον τρόπο και να μας στείλουν αλλού;

Ψαχουλεύοντας το internet, βρήκα κάτι πολύ χαριτωμένα κειμενάκια -εξαιρετικές ιδέες για αρμόδιους/ειδικούς επί οικονομικών θεμάτων:

Η αγορά ερωτικών προϊόντων όχι μόνο δεν γνωρίζει κρίση, αλλά φαίνεται να επωφελείται από αυτήν, διεθνώς.

Η ύφεση φαίνεται να περιορίζει τις εξόδους των ανθρώπων για διασκέδαση και έτσι αναγκαστικά περνούν περισσότερο χρόνο στα σπίτια τους. Τι κάνουν εκεί; Περισσότερο σεξ. (...) Η εταιρεία προκλητικών εσωρούχων Agent Provocateur αλλά και η SSL και η Durex είδαν τα κέρδη τους να αυξάνονται σημαντικά.

### Η κρίση μας φέρνει πιο κοντά

Λιγότερες έξοδοι, περισσότερο σεξ, σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα «Η σεξουαλική δραστηριότητα των ανθρώπων είναι λογικό να αυξάνεται σε περιόδους οικονομικής κρίσης. Μπορεί να ακουστεί αστείο,

αλλά κάνουμε σεξ γιατί είναι ο φθηνότερος και σίγουρα ο πιο απολαυστικός τρόπος διασκέδασης. Η οικονομική στενότητα φέρνει πιο κοντά τους ανθρώπους».

Πηγή: Τα NEAonline

Όπως παρατηρούν ειδικοί σεξολόγοι «τα μεγάλα γεγονότα της ανθρώπινης κοινωνίας που προβληματίζουν υπαρξιακά τον σύγχρονο τρόπο ζωής ενισχύουν τη σεξουαλικότητα, ως στοιχείο αναφοράς μιας επιλογής που προβάλλει την ανάγκη της χαράς και της απόλαυσης. Κάθε μορφή κοινωνικής απελπισίας και ομαδικής ψυχολογικής συμπίεσης φαίνεται να μας ενώνει μπροστά στο «κοινό κακό», ως ανθρωπινό αξίωμα της επιβίωσής μας και της προσωπικής ικανοποίησής μας. Η πεποίθηση που υπάρχει σε περιόδους οικονομικής κρίσης ότι «όλοι οι φτωχοί είμαστε το ίδιο» ενώνει τους ανθρώπους και τους ενισχύει τη διάθεση συναισθηματικής, ψυχικής και ερωτικής επαφής..»

(...)  
Καταλάβετε λοιπόν τώρα πόσο δυστυχημένοι είναι αυτοί τους οποίους δεν ακουμπά η οικονομική κρίση, δεν ενδιαφέρονται για τα κοινωνικά προβλήματα, τη φτώχεια και τον πόνο του άλλου και βαριούνται καθημερινώς μη έχοντας τι να κάνουν επειδή δεν βρίσκουν νόημα..

Πηγή: <http://sofistis.wordpress.com/2009/04/08/080409/>

(Το τελευταίο ειδικά είναι όλα τα λεφτά.)

Λιγότερες έξοδοι περισσότερο σεξ

σύμφωνα με πρόσφατη έρευνα



**Απίθανα και όμως αληθινά**





Αν φοβάμαι μήπως με κλέψουν γίνομαι πολύ

προσεκτικός. Μ' αυτόν τον τρόπο όμως, γίνομαι στόχος

## Ποιος είπε τι Η θεωρία του χάους

*John D. Birc, Ph.D. Ψυχοθεραπευτής*  
Η άποψη είναι ότι δεν γεννιόμαστε, αλλά μας ρίχνουν σ' αυτόν τον κόσμο. Μας ρίχνουν σ' έναν πολύ χαοτικό κόσμο. Χρησιμοποιώ τον όρο «χάος» με την πιο σύγχρονη έννοιά του, όχι με τη σημασία του στην θεωρία του χάους. Μας ρίχνουν σε μια χαοτική, τρελή, μη ελέγξιμη κατάσταση και πρέπει να κάνουμε επιλογές διαρκώς για να μπορέσουμε να βγάλουμε λογική από αυτό το χάος. Όταν προσπαθήσουμε να ελέγξουμε αυτό που είναι εκτός ελέγχου μας, γινόμαστε μία κοινωνία τρομερά επιρρεπής στο άγχος. Και αυτό είναι που μας βάζει σε μπελάδες.

Πώς να κάνεις προβλέψεις σε μακροπρόθεσμη βάση, δεδομένων των πολυπλοκών στοιχείων ενός συστήματος



και την πολυπλοκότητα του ανθρώπινου όντος (το πώς βλέπει κάτι, το πώς αντιδρά σε κάτι). Υπάρχουν τόσες απεριόριστες πιθανότητες, που δεν μπορούμε να κάνουμε μακροπρόθεσμες προβλέψεις. (...)

Αν φοβάμαι μήπως με κλέψουν στους δρόμους της Νέας Υόρκης, γίνομαι πολύ προσεκτικός. Μ' αυτόν τον τρόπο όμως, γίνομαι στόχος. Ως εκ τούτου, προσκαλώ αυτό ακριβώς που φοβάμαι. Ναι, λοιπόν, πιστεύω ότι το χάος και ο φόβος του χάους προσκα-

λούν περισσότερο χάος.

Είναι κακό το χάος; Αν ζούσαμε σε μία κοινωνία κατανοητού χάους (αυτό που λέμε είναι στην πραγματικότητα ότι ονομάζουμε στην ψυχολογία «αυθορμητισμός», το να μπορείς να μένεις μ' αυτό που είναι αντί να προσπαθήσεις να ελέγξεις αυτό που θα μπορούσε να 'ναι), αν μπορούσαμε να συμπλεύσουμε με τη στιγμή, να μείνουμε μέσα στην κάθε στιγμή, αν μπορούσαμε να μείνουμε στο εδώ και στο τώρα, αν μπορούσαμε να μείνουμε μ' αυτό που υπάρχει, δεν θα χρειαζόταν απαραίτητα να αποκτήσουμε τόσο τον έλεγχο αυτού που ίσως ακολουθήσει στο μέλλον.

**Henry Brooks Adams Αμερικανός Ιστορικός 1838-1918** Το χάος ήταν ο νόμος της φύσης. Η τάξη το όνειρο του ανθρώπου

*Features της ταινίας The butterfly effect*



## Εδώ γελάμε..

Μία παντρεμένη κυρία κερατώνει τον άντρα της. Κάθε φορά που ο εραστής της έρχεται σπίτι αυτή κλειδώνει τον οκτάχρονο γιό της στη ντουλάπα.

Μια μέρα που ήταν ο εραστής στο σπίτι της και ο γιος στη ντουλάπα, ακούει ένα αυτοκίνητο να μπαίνει στο πάρκινγκ της πολυκατοικίας. Φοβούμενη ότι ήταν ο άντρας της, κλείνει τον εραστή στη ντουλάπα μαζί με τον μικρό.

- Πω πω! Σκοτεινά δεν είναι εδώ. Λέει ο μικρός.

- Ναι, σίγουρα είναι. Απαντάει ο εραστής.

- Δε μου λέτε κύριε... θέλετε να αγοράσετε μια μπάλα του baseball;

- Όχι δε νομίζω...

- Εγώ όμως πιστεύω πως θέλετε να την αγοράσετε γιατί εάν δεν... τότε θα ανοίξω το στόμα μου! Απάντησε όλο πονηριά ο μικρός.

- Εντάξει, θα την αγοράσω! Πόσο την πουλάς; Απαντάει ο φοβισμένος εραστής.

- 50 ευρώ, κολλαριστά!

- Πω πω ρε αδερφάκι... φαρμακείο είσαι! Του λέει ο εραστής. Αλλά προκειμένου να μη φανερωθεί του τα δίνει.

Την επόμενη εβδομάδα πάλι η ίδια ιστορία. Ο εραστής στο σπίτι της κυρίας, ο γιος στη ντουλάπα και ξαφνικά ακούγεται ήχος αυτοκινήτου να μπαίνει στο πάρκινγκ της πολυκατοικίας. Φοβισμένη η κυρία μήπως

ήρθε σπίτι ο σύζυγός της, στριμώνει τον εραστή στην ίδια ντουλάπα με τον γιο.

- Πω πω! Σκοτεινά δεν είναι εδώ; Ρωτάει ο μικρός.

- Ναι, σίγουρα είναι, απαντάει ο άνδρας.

- Θέλει να αγοράσεις ένα μπαστούνι του baseball;

- Ωχ...ναι... πόσο το πουλάς αυτή τη φορά;

- Για σένα μόνο 100 ευρώ!

Μην έχοντας άλλη επιλογή του δίνει τα 100 ευρώ και αγοράζει το μπαστούνι.

Μία από τις επόμενες μέρες που ήταν ο μπαμπάς στο σπίτι, ρωτάει το γιό του:

- Πάμε να παίξουμε baseball;

- Δε μπορώ, απαντάει ο μικρός. Πούλησα τη μπάλα και το μπαστούνι την περασμένη εβδομάδα.

- Και τί πήρες γι' αυτά, ρωτάει ο πατέρας που περίμενε να ακούσει γλυκά και καρμέλες.

- Πήρα 150 ευρώ!

- Τι!!! 150 ευρώ; Αυτό που έκανες είναι κλεψιά! Ντροπή! Πρέπει να πας αμέσως στον παπά να εξομολογηθείς γι' αυτή σου την αμαρτία!

Πάει λοιπόν ο μικρός στην εκκλησία, μπαίνει στο εξομολογητήριο, κάθεται και λέει:

- Πω πω! Σκοτεινά δεν είναι εδώ;

Και του απαντάει ο παπάς:

- Μην αρχίζεις πάλι τις ίδιες μ@λ@κίες!

*Αγαπητοί φίλοι, αναγνώστες του περιοδικού,*

*Αν αφεθεί η ύλη στη δική μου φαντασία και άποψη θα γεμίσει το περιοδικό με θέματα άκρως ενδιαφέροντα αλλά εντελώς άσχετα με τον τομέα Ψύξη / Κλιματισμός.*

*Για να γίνει αμιγώς τεχνικό το περιοδικό παρακαλείστε για τη συμμετοχή σας.*

*Κάθε μήνα, ανάλογα με τη θεματολογία που βγαίνει, απευθύνομαι σε εταιρείες/επιτηδευματίες, με εξειδίκευση στον κάθε τομέα, για να γράψουν τεχνικό άρθρο. Η έκκληση γίνεται γιατί δυστυχώς η συμμετοχή δεν είναι η αναμενόμενη, αυτή δηλαδή που θα άρμοζε σε ένα κλαδικό περιοδικό, από την άποψη ότι τα κλαδικά περιοδικά γράφονται «από εσάς για σας».*

*Εκτός από τα άρθρα που αφορούν στην τρέχουσα θεματολογία, παρακαλείστε και όλοι όσοι έχετε την ευχέρεια να γράψετε τεχνικό άρθρο για το περιοδικό, να το αποστείλετε με e-mail στη διεύθυνση [sales@psycototherm.gr](mailto:sales@psycototherm.gr). Τα άρθρα θα διαχωρίζονται και θα ορίζεται η ημερομηνία δημοσίευσής τους, για την οποία θα ενημερώνεστε άμεσα.*

*Στεφανία Λυγερού*





**100** διαφορετικοί  
**τύποι**

# ΑΕΡΟΚΟΥΡΤΙΝΕΣ

Εξάγονται σε όλο τον κόσμο.



ISO 9001



**ΚΟΜΨΕΣ  
ΙΣΧΥΡΕΣ  
ΛΕΙΤΟΥΡΓΙΚΕΣ**



Promopen

**Απλές ή θερμαινόμενες**  
(ηλεκτρικών αντιστάσεων ή ζεστού νερού)



Θέση Λάκκα Καλογήρου, 191 00 Μέγαρα Αττικής, Τηλ.: 22960 27624, 23358, 23377, 23395, 23396  
Fax: 22960 23361, e-mail: sales@olefini.gr • www.olefini.gr



## ΓΕΝΙΚΗ ΨΥΚΤΙΚΗ ΑΤΕΚΕ

ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΗ ΨΥΞΗ - ΜΕΛΕΤΕΣ - ΕΦΑΡΜΟΓΕΣ

Εισαγωγή - Εγκατάσταση  
Επαγγελματικών Ψυγείων

**30**  
**ΧΡΟΝΙΑ**  
ΣΤΗΝ ΕΛΛΗΝΙΚΗ  
ΑΓΟΡΑ

ΠΡΟΚΑΤΑΣΚΕΥΑΣΜΕΝΟΙ  
ΨΥΚΤΙΚΟΙ ΘΑΛΑΜΟΙ ΙΤΑΛΙΑΣ  
ΕΙΔΙΚΕΣ ΨΥΚΤΙΚΕΣ ΚΑΤΑΣΚΕΥΕΣ



**ΒΙΟΜΗΧΑΝΙΚΕΣ  
ΨΥΚΤΙΚΕΣ  
ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ**



ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΑΥΤΟΜΑΤΙΣΜΟΥ  
ΕΛΕΓΧΟΥ ΚΑΙ ΠΑΡΑΚΟΛΟΥΘΗΣΗΣ  
ΨΥΚΤΙΚΩΝ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΩΝ  
"ADAP KOOL"  
= DANFOSS =

ΓΡΑΦΕΙΑ: ΜΕΓ. ΒΑΣΙΛΕΙΟΥ 42 (ΡΟΥΦ) ΤΚ: 11854 ΤΗΛ.: 2103417755, FAX: 2103417757, www.general-refrigeration.gr



Δημοσθένης  
Ι. Πατρώνας,  
FrigoService

## Γιατί οι παππούδες μας ήταν πιο ευτυχισμένοι από 'μας;

Θα έχετε ακούσει πολλές φορές τη φράση «παλιές καλές μέρες», «παλιές καλές εποχές», «παλιός καλός καιρός» ή αγγλιστί «the good old days». Έχετε ποτέ αναρωτηθεί γιατί η εποχή των παππούδων μας ήταν καλύτερη από τη δική μας; Έχετε αναρωτηθεί γιατί οι παππούδες μας ήταν πιο ευτυχισμένοι από 'μας; Και μην ακούω για χαλαρούς ρυθμούς ζωής μπλα μπλα μπλα, αυτά είναι βλακείες, και τότε οι άνθρωποι είχαν τα ίδια ακριβώς προβλήματα. Δείτε λοιπόν παρακάτω τον αληθινό λόγο για τον οποίο οι παλιές εποχές ήταν καλύτερες απ' τη σημερινή και γιατί οι παππούδες μας ήταν πιο ευτυχισμένοι από 'μας...



Ηρωίνη της Bayer. Από το 1890 μέχρι το 1910 η ηρωίνη πουλιόταν σαν μη εθιστικό υποκατάστατο της μορφίνης. Επίσης δινόταν στα παιδιά που υπέφεραν από έντονο βήχα.



Η Metcalf ήταν μία από τις πολλές εταιρίες που κυκλοφορούσαν στην αγορά κρασί που περιείχε coca. Όλοι έλεγαν ότι το κρασί αυτό σε έκανε να αισθάνεσαι ευτυχισμένος και ότι ήταν και πρώτης τάξεως φάρμακο για πολλές ασθένειες.



Το κρασί Mariani (1875) ήταν το πιο διάσημο κρασί με coca εκείνης της εποχής. Ο πάπας Λέων ο 13ος κουβαλούσε πάντα ένα μπουκάλι μαζί του. Του άρεσε τόσο πολύ, που είχε βραβέψει τον παραγωγό του Αγγελό Μαριανί με το χρυσό μετάλλιο του Βατικανού.



Ποτό με κρασί κόκας από την Maltine Manufacturing Company of New York. Συνιστούσαν ένα ποτήρι με ή μετά το φαγητό για τους ενήλικες και μισό ποτήρι για τα παιδιά.



Διάλυμα οπίου σε αλκοόλ για ήσυχο ύπνο των βρεφών.



Ταμπλέτες κοκαΐνης (1900). Δεν έλειπαν από την τσέπη ηθοποιών, τραγουδιστών, δασκάλων και ομιλητών, επειδή γλύκαιναν τη φωνή.



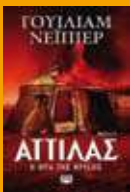
Διάλυμα οπίου σε αλκοόλ, για το άσθμα.



Σταγόνες κοκαΐνης για τον πονόδοντο. Το 1885 ήταν πολύ δημοφιλείς στα παιδιά. Εκτός από το ότι ανακούφιζαν τον πονόδοντο, τα έκαναν κι ευτυχισμένα.



Η C.F. Boehringer & Soehne (Mannheim, Germany) ήταν παγκοσμίως η μεγαλύτερη εταιρία παραγωγής προϊόντων που περιείχαν κουονίνη και κοκαΐνη.



**ΑΤΤΙΛΑΣ - 3 - Η ώρα της κρίσης**  
**ATTILA: The judgment**  
Συγγραφέας: Γουίλιαμ Νεοπιέρ  
Σειρά: Ιστορικό Μυθιστόρημα  
Εκδόσεις Ψυχογιός



**ΜΑΓΓΕΛΑΝΟΣ, Στην άκρη του κόσμου**  
**Over the edge of the world**  
Συγγραφέας: Λόρεν Μπέργκριν  
Σειρά: Γενική Ιστορία  
Εκδόσεις Ψυχογιός

Έτος 449 μ.Χ. Το μέλλον του κόσμου κρέμεται από μια κλωστή. Η άλλοτε πανίσχυρη Ρωμαϊκή Αυτοκρατορία είναι τρωτή και ανυπεράσπιστη απέναντι στην τεράστια στρατιά των Ούνων που είναι συγκεντρωμένη στις όχθες του Δούναβη και έτοιμη να χτυπήσει. Μόνο ένας άντρας διαβλέπει τον κίνδυνο, ο αρχιστράτηγος Αέτιος γνωρίζει καλά ότι ο Αττίλας διψά για αίμα και καταστροφή, αλλά είναι ανήμπορος να σταματήσει τη σφαγή. Ο Αττίλας σχεδιάζει να εισβάλει στη Ρώμη, την καρδιά της αυτοκρατορίας. Μήπως όμως, το ρίσκο είναι μεγάλο ακόμη και για τον πιο άγριο από τους στρατηλάτες της εποχής του; Ο Αττίλας, η Μάστιγα του Θεού, θα πρέπει επιτέλους να έρθει αντιμέτωπος με το πεπρωμένο του...  
Το επικό τέλος στη ζωή ενός μεγάλου πολεμιστή.

Στις 6 Σεπτεμβρίου του 1522, ένα θαλασοδαρμένο πλοίο εμφανίστηκε στον ορίζοντα, κοντά στο λιμάνι του Σανλουκάρ ντε Μπαρραμέντα, στην Ισπανία. Τα πανιά του ήταν κουρελιασμένα, τα σχοινιά του σαπισμένα, τα χρώματά του ξεθωριασμένα από τον ανελέητο ήλιο. Το σκελετωμένο πλήρωμά του αριθμούσε μόλις δεκαοκτώ μέλη και τρεις αιχμαλώτους, όλους στα πρόθυρα της λιμοκτονίας. Ο καπετάνιος τους είχε πεθάνει, το ίδιο και οι αξιωματικοί, οι ναύκληροι και οι πιδαλιούχοι. Το πλοίο που λεγόταν Βικτώρια, είχε κατορθώσει κάτι που δεν είχε καταφέρει ποτέ κανείς μέχρι τότε. Πλέοντας όλο δυτικά, μέχρι την Ανατολή, και μετά προς την ίδια κατεύθυνση, είχε εκπληρώσει ένα όνειρο τόσο παλιό όσο και η ανθρώπινη φαντασία: τον πρώτο περίπλου της Γης. Τρία χρόνια πιο πριν, το Βικτώρια ανήκε σε έναν στόλο πέντε πλοίων που βρισκόταν υπό τις

διαταγές του Φερδινάνδου Μαγγελάνου. Πορτογάλος ευγενής και θαλασσοπόρος, άφησε την πατρίδα του και μάρκαρε για την Ισπανία, με αποστολή να εξερευνησει άγνωστες γωνιές του κόσμου και να τις διεκδικήσει εκ μέρους του ισπανικού στέμματος. Η αποστολή που διοίκησε ήταν μία από τις μεγαλύτερες και πιο άρτια εξοπλισμένες στην Εποχή των Ανακαλύψεων. Και είναι γνωστή ως μια ιστορία ανταρσίας, μια ιστορία οργίων που συνέβησαν σε μακρινές ακτές, μια περιπέτεια που άλλαξε τον ρου της ιστορίας. Ο πιο σημαντικός περίπλους που πραγματοποιήθηκε ποτέ και έμελλε να διαμορφώσει εκ νέου τις ιδέες του δυτικού κόσμου. Ο Λόρενς Μπέργκριν αναλαμβάνει να αφηγηθεί το πλήρες χρονικό του ταξιδιού του Μαγγελάνου, επιχειρώντας ταυτόχρονα μια ανθρωπολογική ανάλυση των άγνωστων φυλών, γλωσσών και εθίμων, αλλά και μια καταγραφή των πολιτικών και οικονομικών επιδιώξεων των ισχυρών της εποχής.

Ευχαριστούμε για την ενημέρωσή την κ. Π. Γαλάτουλα, Υπεύθυνη Δημοσίων Σχέσεων, Εκδόσεις Ψυχογιός





ΑΝΩΝΥΜΗ ΕΜΠΟΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΙΑ ΚΛΙΜΑΤΙΣΜΟΥ

Air Conditioners - Water Heater - Solar Systems - Chiller

FUJITSU

DAIKIN  
AIR CONDITIONING

LG

Midea  
air conditioner

SANYO

Panasonic  
ideas for life

Kliber  
airconditioning

AEROGRAMMI  
ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΚΑΤΑΘΕΣΗΣ ΣΤΟΜΙΝΑ ΚΑΙ ΣΥΣΤΗΜΑΤΑ ΕΞΑΡΘΗΜΑΤΩΝ ΑΝΑΜΑΤΙΣΜΟΥ



Κατεβάστε τον Νέο Τιμοκατάλογο 2009

[www.altemco.gr](http://www.altemco.gr)

[www.altemco.gr](http://www.altemco.gr)  
[altinfo@altemco.gr](mailto:altinfo@altemco.gr)

ΑΓΙΩΝ ΣΑΡΑΝΤΑ 39 ΜΟΣΧΑΤΟ ΤΚ. 183 46  
ΤΗΛ. ΚΕΝΤΡΟ: 210 48 11 900 FAX: 210 48 11 075



ΕΠΙΧΕΙΡΗΣΗ ΜΕΛΟΣ

# ALFA FROST A.E.®

ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΑ ΨΥΓΕΙΑ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΚΕΣ ΣΥΣΚΕΥΕΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ

*Εξοπλίζουμε  
επαγγελματίες  
με υπευθυνότητα &  
αξιοπιστία*

## Taver

Λυόμενοι ψυκτικοί θάλαμοι



MADE IN ITALY

## MTH

Πόρτες ψυκτικών θαλάμων & Εργαστηρίων τροφίμων



MADE IN ITALY

Ράφια Ψυκτικών Θαλάμων για αποθήκευση  
τροφίμων συσκευασμένων ή μη

# TONON



ΠΛΥΝΤΗΡΙΑ ΠΙΑΤΩΝ



ΠΑΓΟΜΗΧΑΝΕΣ



ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ ΕΣΤΙΑΣΗΣ



ΨΥΓΕΙΑ - SUPER MARKET



ΜΙΚΡΟΣΥΣΚΕΥΕΣ



ΦΟΥΡΝΟΙ



ΓΡΑΦΕΙΑ - ΑΠΟΘΗΚΕΣ:  
ΟΔΟΣ ΜΑΡΚΟΝΙ,  
ΘΕΣΗ ΑΓ. ΙΩΑΝΝΗΣ  
ΝΗΣΤΕΥΤΗΣ (Ποταριά)  
ΒΙ.ΠΕ. ΑΣΠΡΟΠΥΡΓΟΥ  
ΤΗΛ.: 210 5575430,  
FAX: 210 5575752  
E-mail: [contact@alfafrost.gr](mailto:contact@alfafrost.gr)  
[www.alfafrost.gr](http://www.alfafrost.gr)