



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ,
ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



Ευρωπαϊκός Οργανισμός
για την Ασφάλεια και την
Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγιείς
Χώροι Εργασίας



ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΝΗΜΕΡΩΣΗΣ & ΕΥΑΙΣΘΗΤΟΠΟΙΗΣΗΣ ΓΙΑ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ & ΑΣΦΑΛΕΙΑ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ (Υ.Α.Ε.)

**ΘΕΜΑ: «Διαχείριση και πρόληψη
των Μυοσκελετικών Παθήσεων που σχετίζονται με την εργασία»**

στο πλαίσιο της

ΕΥΡΩΠΑΪΚΗΣ ΕΚΣΤΡΑΤΕΙΑΣ ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΚΑΙ ΥΓΙΕΙΣ ΧΩΡΟΙ ΕΡΓΑΣΙΑΣ 2020-2022

“ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗΝ ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ”

Η εκδήλωση θα πραγματοποιηθεί

τη Δευτέρα, 5^η ΔΕΚΕΜΒΡΙΟΥ 2022 στην ΑΘΗΝΑ,

- με φυσική παρουσία ενός περιορισμένου αριθμού συμμετεχόντων στην αίθουσα εκδηλώσεων
του 4ου ορόφου του Υπουργείου Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων
και

- διαδικτυακά μέσω της ψηφιακής πλατφόρμας Zoom
ώρα έναρξης **15:00** (ώρα ηλεκτρ. σύνδεσης: **15'** λεπτά πριν την ώρα έναρξης)



ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

14:45 – 15:00	Προσέλευση - Εγγραφή
15:00 – 15:30	Έναρξη – Χαιρετισμοί κ. Αγραπιδάς Κωνσταντίνος, Δρ. Παντείου Πανεπιστημίου Προϊστάμενος Γενικής Διεύθυνσης Εργασιακών Σχέσεων, Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία και Ένταξης στην Εργασία Υπουργείο Εργασίας και Κοινωνικών Υποθέσεων (ΥΠ.Ε.Κ.ΥΠ..)



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ
ΚΑΙ ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ

ΓΕΝΙΚΗ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΕΡΓΑΣΙΑΚΩΝ ΣΧΕΣΕΩΝ,
ΥΓΕΙΑΣ & ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ
ΚΑΙ ΕΝΤΑΞΗΣ ΣΤΗΝ ΕΡΓΑΣΙΑ



Ευρωπαϊκός Οργανισμός
για την Ασφάλεια και την
Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγείες
Χώροι Εργασίας



1 ^η Ενότητα	
15:30 – 15:45	<p>“ Βασικά στοιχεία της Ευρωπαϊκής Εκστρατείας 2020-2022: Μειώστε την καταπόνηση ”</p> <p>κ. Κωνσταντακόπουλος Γιάννης, Δρ. Μηχανικός Μεταλλείων-Μεταλλουργός Μηχ. Ε.Μ.Π. Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου & Πολιτικών Προαγωγής της Υ.Α.Ε., Δ/ση Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.ΥΠ..</p>
15:45 – 16:00	<p>“ Επισκόπηση στοιχείων και δεδομένων από τη μελέτη του Ευρωπαϊκού Οργανισμού EU-OSHA για τις μυοσκελετικές παθήσεις (ΜΣΠ) που σχετίζονται με την εργασία ”</p> <p>κ. Γαζής Ηλίας, Χημικός, Τμήμα Εποπτείας Φορέων Παροχής Υπηρεσιών ΥΑΕ, Δ/ση Υ.Α.Ε., ΥΠ.Ε.Κ.ΥΠ.</p>
16:00 – 16:15	<p>“ Ψυχοκοινωνικοί παράγοντες κινδύνου - Η συμβολή τους στον κίνδυνο ανάπτυξης μυοσκελετικών παθήσεων που σχετίζονται με την εργασία ”</p> <p>κ. Χαμαϊλίδης Αλέξανδρος, Εργασιακός ψυχολόγος Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου & Πολιτικών Προαγωγής της Υ.Α.Ε., Δ/ση Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.ΥΠ..</p>
16:15 – 16:30	Διάλειμμα
2 ^η Ενότητα	
16:30 – 16:45	<p>“ Αξιοποίηση ερωτηματολογίων τεχνικής χαρτογράφησης σώματος (body mapping) στην πρόληψη της μυοσκελετικής καταπόνησης”</p> <p>Δρ. Θανασιάς Ευθύμιος, Ειδικός Ιατρός Εργασίας, Επιστημονικός Υπεύθυνος RMS ΕΞΥΠΠ</p>
16:45 – 17:00	<p>“ Καλές πρακτικές για την πρόληψη και διαχείριση των μυοσκελετικών παθήσεων στην εργασία – Βραβευμένα παραδείγματα από τον πανευρωπαϊκό διαγωνισμό Βραβεία Καλής Πρακτικής 2022: Μειώστε την καταπόνηση”</p> <p>κ. Σουβλής Μανώλης, Χημικός Μηχανικός Τμήμα Εθνικού Εστιακού Πόλου & Πολιτικών Προαγωγής της Υ.Α.Ε., Δ/ση Υγείας & Ασφάλειας στην Εργασία, ΥΠ.Ε.Κ.ΥΠ..</p>
17:00 – 17:15	<p>“ Εργονομία καθιστικής θέσης εργασίας”</p> <p>Δρ. Σκρουμπέλος Γιώργος, Μηχανολόγος Μηχανικός, Πρόεδρος Επιτροπής Περιβάλλοντος, Υγείας & Ασφάλειας της European Federation of National Maintenance Societies</p>
17:15 – 17:30	Συζήτηση - Κλείσιμο εκδήλωσης



Ασφαλείς και Υγείες
Χώροι Εργασίας
**ΜΕΙΩΣΤΕ ΤΗΝ
ΚΑΤΑΠΟΝΗΣΗ**



Ευρωπαϊκός Οργανισμός
για την Ασφάλεια και την
Υγεία στην Εργασία



Ασφαλείς και Υγείες
Χώροι Εργασίας



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΕΡΓΑΣΙΑΣ & ΚΟΙΝΩΝΙΚΩΝ ΥΠΟΘΕΣΕΩΝ